

## Arbeitsblatt 3

## Rückengeschichten

Bitte lesen Sie sich die beiden Fallgeschichten durch. Überlegen Sie sich, was Anja und Peter falsch machen, warum sie sich so verhalten und welche Folgen ihr Verhalten hat. Was hätten die beiden besser machen können? Verwenden Sie für Ihre Notizen auch die Rückseite des Arbeitsblattes.

### Fallgeschichte 1

*Anja ist als Alten- und Krankenpflegerin in einem Seniorenheim tätig. Für bestimmte Aufgaben stehen ihr Hilfsmittel, zum Beispiel Lifter, Patientenaufrichter, Umsetzhilfen, Transportgeräte usw. zur Verfügung. In letzter Zeit ist die Zahl der Personen, die Anja betreut, stark angestiegen. Darunter viele Pflegebedürftige. Aus Zeitmangel verzichtet Anja immer häufiger auf den Einsatz der Hilfsmittel. Unter körperlich großer Kraftanstrengung und in oft ungünstiger Körperhaltung hebt, stützt, hält und setzt sie Personen ab, wenn sie ihnen zum Beispiel beim Umbetten, bei der Körperpflege oder bei Toilettenverrichtungen hilft. Anja hat in letzter Zeit immer häufiger Rückenbeschwerden. Im vergangenen Monat hat sie der Arzt deshalb zweimal krankgeschrieben.*

**1. Was macht Anja falsch? Warum verhält sie sich so?**

**2. Welche Konsequenzen hat ihr Verhalten?**

**3. Was kann sie ändern?**

### Fallgeschichte 2

*Peter möchte vor seiner Urlaubsreise den Wagen noch einmal durchchecken. Tief im Kofferraum sucht er nach der Werkzeugkiste. Um sie herauszuholen, muss sich Peter weit vorbeugen. Die Kiste ist bis oben hin voll und ziemlich schwer. Peter greift nach vorne, hebt die Kiste mit einem Ruck an und macht dabei eine ungünstige Seitwärtsbewegung. Autsch! Peter spürt plötzlich einen heftigen, stechenden Schmerz im Rücken und ist nicht mehr in der Lage, sich zu bücken. Er kann nur noch unter äußersten Schmerzen gehen und stehen. Seine Reise muss er vorerst verschieben.*

**1. Was macht Peter falsch? Warum verhält er sich so?**

**2. Welche Konsequenzen hat sein Verhalten?**

**3. Wie hätte er den Unfall vermeiden können?**



Foto: Fotolia/Friedberg