

Erste Hilfe

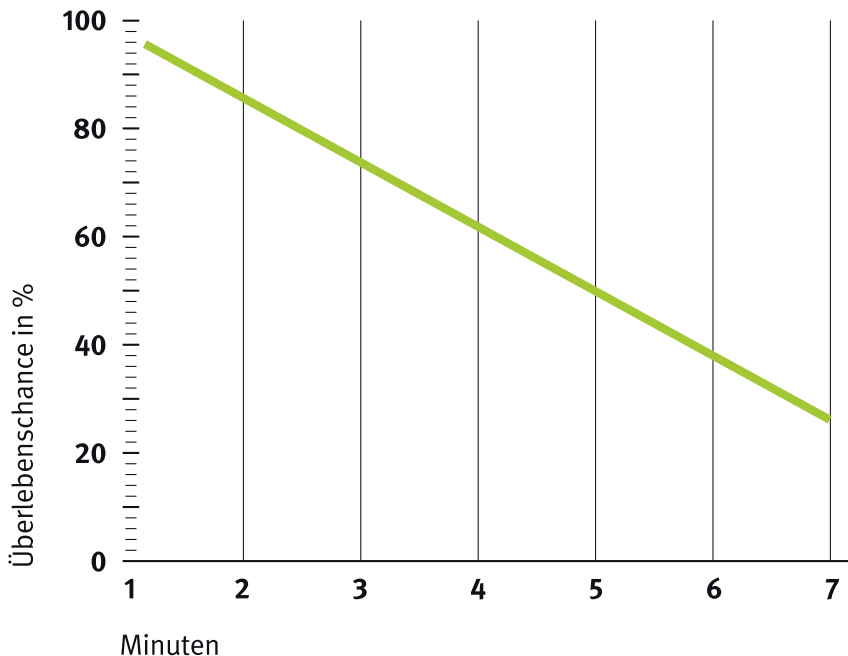
Gerüstet für den Notfall?



Foto: Fotolia/Thomas Jansa

Erste Hilfe kann nicht warten

Erste-Hilfe-Maßnahmen müssen **in den ersten fünf Minuten** nach einem Unfall mit Aussetzen der Atmung und/oder des Kreislaufs beginnen.



Das kann Leben retten

Ein paar Handgriffe können einer verletzten Person wirksam helfen. Beispiele:



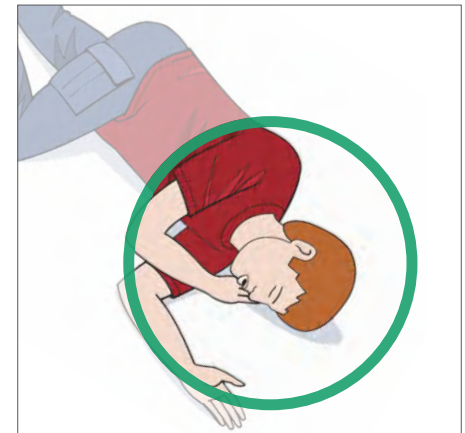
Mit dem **Rettungsgriff**
Person aus dem
Gefahrbereich retten



Bewusstsein prüfen:
laut ansprechen,
anfassen, rütteln



Atmung prüfen:
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts
beugen, Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

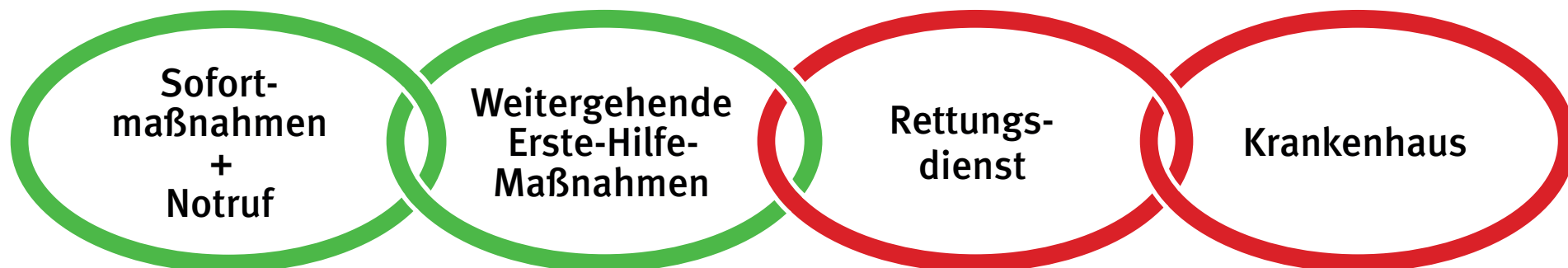


Den Verletzten in
die **stabile Seitenlage**
bringen

Wer macht was? Die Rettungskette

Ersthelferin/Ersthelfer

Rettungsdienst/Ärztinnen und Ärzte



Erste Hilfe im Betrieb: Ersthelfer/Ersthelferinnen

Sie beherrschen lebensrettende Maßnahmen, um die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.

- Grundausbildung in neun Unterrichtseinheiten
- Alle zwei Jahre Erste-Hilfe-Trainings à neun Unterrichtseinheiten
- Ausbildungskosten übernimmt der Unfallversicherungsträger
- Die Ersthelfer-Ausbildung für Betriebe und zum Führerscheinwerb ist gleichwertig

Erste Hilfe im Betrieb: Verbandkasten und Co.

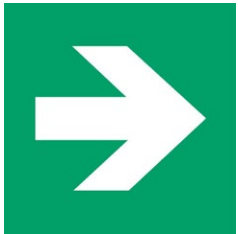
„Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass Erste-Hilfe-Material jederzeit schnell erreichbar und leicht zugänglich in geeigneten Behältnissen [...], in ausreichender Menge bereitgehalten sowie rechtzeitig ergänzt und erneuert wird.“
(DGUV Vorschrift 1, § 25, Abs. 2)



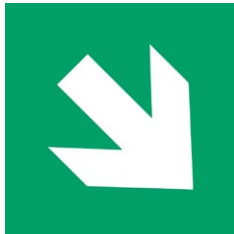
Foto: Katja Berghäuser

Erste Hilfe im Betrieb: Schnelle Orientierung

Rettungszeichen für Erste-Hilfe-Einrichtungen im Betrieb



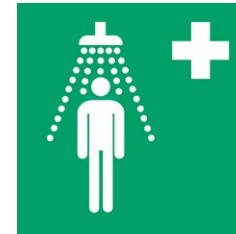
Richtungsangabe für Rettungswege, Notausgänge, Erste-Hilfe-Einrichtungen*



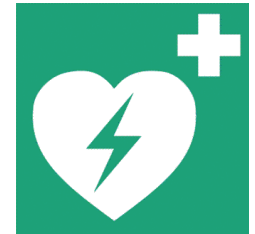
Erste Hilfe



Augenspül-einrichtung



Notdusche



Automatisierter
externer
Defibrillator



Rettungsweg/Notausgang**



Sammelstelle



Krankentrage



Notruftelefon



Arzt

* Diese Richtungspfeile dürfen nur in Verbindung mit einem weiteren Brandschutzzeichen bzw. Rettungszeichen verwendet werden

** Diese Zeichen dürfen nur in Verbindung mit einem Richtungspfeil verwendet werden

Erste Hilfe im Betrieb: Information für alle



Plakat „Erste Hilfe“.

Quelle: DGUV Information 204-001

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Erste Hilfe,
Oktober 2011

Herausgeber:

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Redaktion:

Andreas Baader, St. Augustin (verantwortlich)
Gabriele Albert, Wiesbaden

Text:

Gabriele Mosbach, Potsdam

Verlag:

Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden
Telefon: 0611/9030-0, www.universum.de

Dieser Foliensatz gehört zu den Unterrichtsmaterialien
„Erste Hilfe“, Januar 2018.

Unter www.dguv.de/lug, Webcode: *lug912089* finden Sie
folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung