

Erste Hilfe

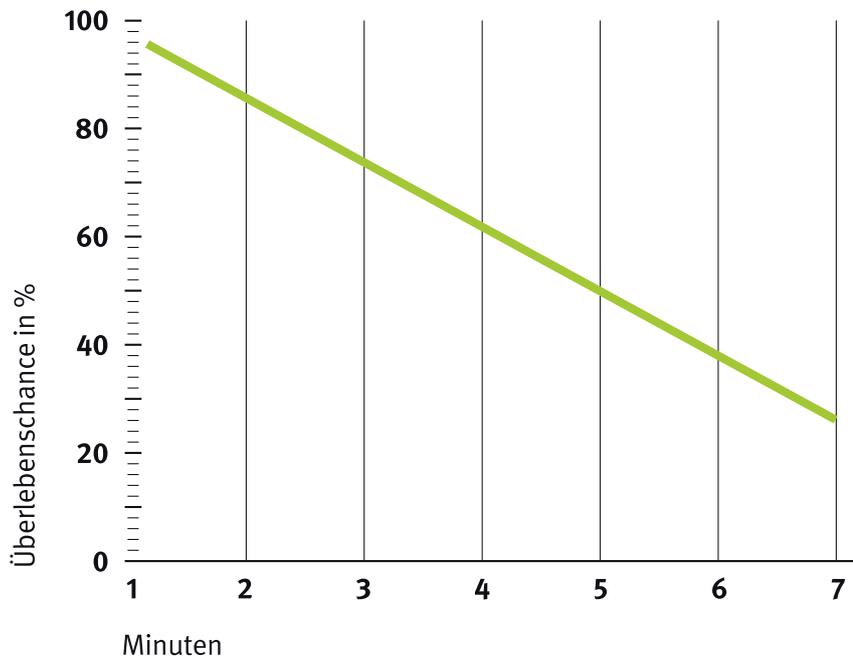
## Gerüstet für den Notfall?



Foto: Fotolia/Thomas Jansa

# Erste Hilfe kann nicht warten

Erste-Hilfe-Maßnahmen müssen **in den ersten fünf Minuten** nach einem Unfall mit Aussetzen der Atmung und/oder des Kreislaufs beginnen.



# Das kann Leben retten

Ein paar Handgriffe können einer verletzten Person wirksam helfen. Beispiele:



Mit dem **Rettungsgriff** Person aus dem Gefahrenbereich retten



**Bewusstsein prüfen:** laut ansprechen, anfassen, rütteln



**Atmung prüfen:** Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

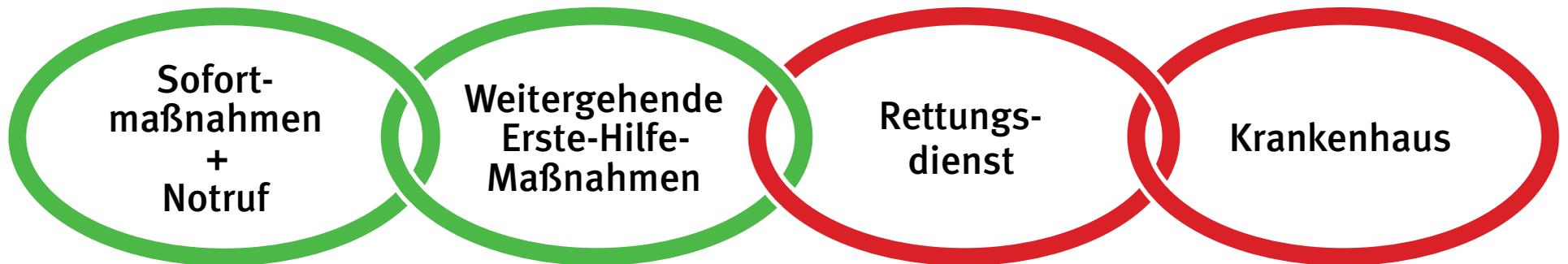


Den Verletzten in die **stabile Seitenlage** bringen

# Wer macht was? Die Rettungskette

Ersthelferin/Ersthelfer

Rettungsdienst/Ärztinnen und Ärzte



# Erste Hilfe im Betrieb: Ersthelfer/Ersthelferinnen

Sie beherrschen lebensrettende Maßnahmen, um die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.

- Grundausbildung in neun Unterrichtseinheiten
- Alle zwei Jahre Erste-Hilfe-Trainings à neun Unterrichtseinheiten
- Ausbildungskosten übernimmt der Unfallversicherungsträger
- Die Ersthelfer-Ausbildung für Betriebe und zum Führerscheinwerb ist gleichwertig

## Erste Hilfe im Betrieb: Verbandkasten und Co.

„Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass Erste-Hilfe-Material jederzeit schnell erreichbar und leicht zugänglich in geeigneten Behältnissen [...], in ausreichender Menge bereitgehalten sowie rechtzeitig ergänzt und erneuert wird.“  
(DGUV Vorschrift 1, § 25, Abs. 2)



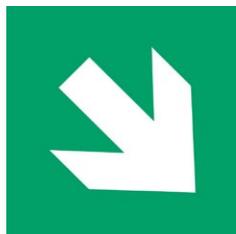
Foto: Katja Berghäuser

# Erste Hilfe im Betrieb: Schnelle Orientierung

Rettungszeichen für Erste-Hilfe-Einrichtungen im Betrieb



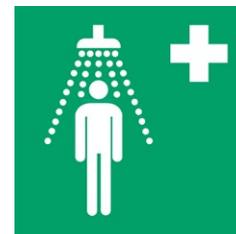
Richtungsangabe für Rettungswege, Notausgänge, Erste-Hilfe-Einrichtungen\*



Erste Hilfe



Augenspül-einrichtung



Notdusche



Automatisierter externer Defibrillator



Rettungsweg/Notausgang\*\*



Sammelstelle



Krankentrage



Notruftelefon



Arzt

\* Diese Richtungspfeile dürfen nur in Verbindung mit einem weiteren Brandschutzzeichen bzw. Rettungszeichen verwendet werden

\*\* Diese Zeichen dürfen nur in Verbindung mit einem Richtungspfeil verwendet werden

# Erste Hilfe im Betrieb: Information für alle

+
Erste Hilfe

### Auffinden einer Person

**Grundsätze**

**Ruhe bewahren**  
**Unfallstelle sichern**  
**Eigene Sicherheit beachten**

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

**Notruf**

**Wo ist der Notfall?**  
**Warten auf Fragen, zum Beispiel:**  
**Was ist geschehen?**  
**Wie viele Verletzte/Erkrankte?**  
**Welche Verletzungen/Erkrankungen?**

**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

**Atemung prüfen**  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben,  
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

**Notruf**

**30 x Herzdruckmassage**  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 – 6 cm  
Arbeitstempo 100 – 120/min

normale Atmung

**AED\* holen lassen**

**2 x Beatmung**  
1 s lang Luft  
im Wechsel  
in Mund oder  
Nase einblasen

vorhanden

**Situationsgerecht helfen**  
z.B. Wunde versorgen

normale Atmung

**Seitenlage**

**Bewusstsein und Atmung überwachen**

\* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.

Berufsgleitzelle (Notruf):	
Ersthelfer/Ersthelferin:	
Betriebskanzler/ Betriebskassenleiter:	
Erste-Hilfe-Materialort:	
Erste-Hilfe-Raum:	
Nächste erreichbare Ärzte/Ärztinnen:	
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte/Durchgangsarztinnen:	
Nächstgelegenes Krankenhaus:	

Info: [www.dguv.de/funktionenkarte](http://www.dguv.de/funktionenkarte)

**Lerne helfen – werde Ersthelfer/Ersthelferin**

Info: [www.dguv.de/llc-ersthelfer](http://www.dguv.de/llc-ersthelfer)

Meldung zur Ausbildung bei:

DGUV Information 204-001 „Erste Hilfe“, Ausgabe August 2017 • Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin, [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Plakat „Erste Hilfe“.  
Quelle: DGUV Information 204-001

Erste Hilfe

1/2018

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug)

Seite 7

# Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Erste Hilfe,  
Oktober 2011

**Herausgeber:**

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)  
Glinkastraße 40, 10117 Berlin

**Redaktion:**

Andreas Baader, St. Augustin (verantwortlich)  
Gabriele Albert, Wiesbaden

**Text:**

Gabriele Mosbach, Potsdam

**Verlag:**

Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden  
Telefon: 0611/9030-0, [www.universum.de](http://www.universum.de)

Dieser Foliensatz gehört zu den Unterrichtsmaterialien  
„Erste Hilfe“, Januar 2018.

Unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug), *Webcode: lug912089* finden Sie  
folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung