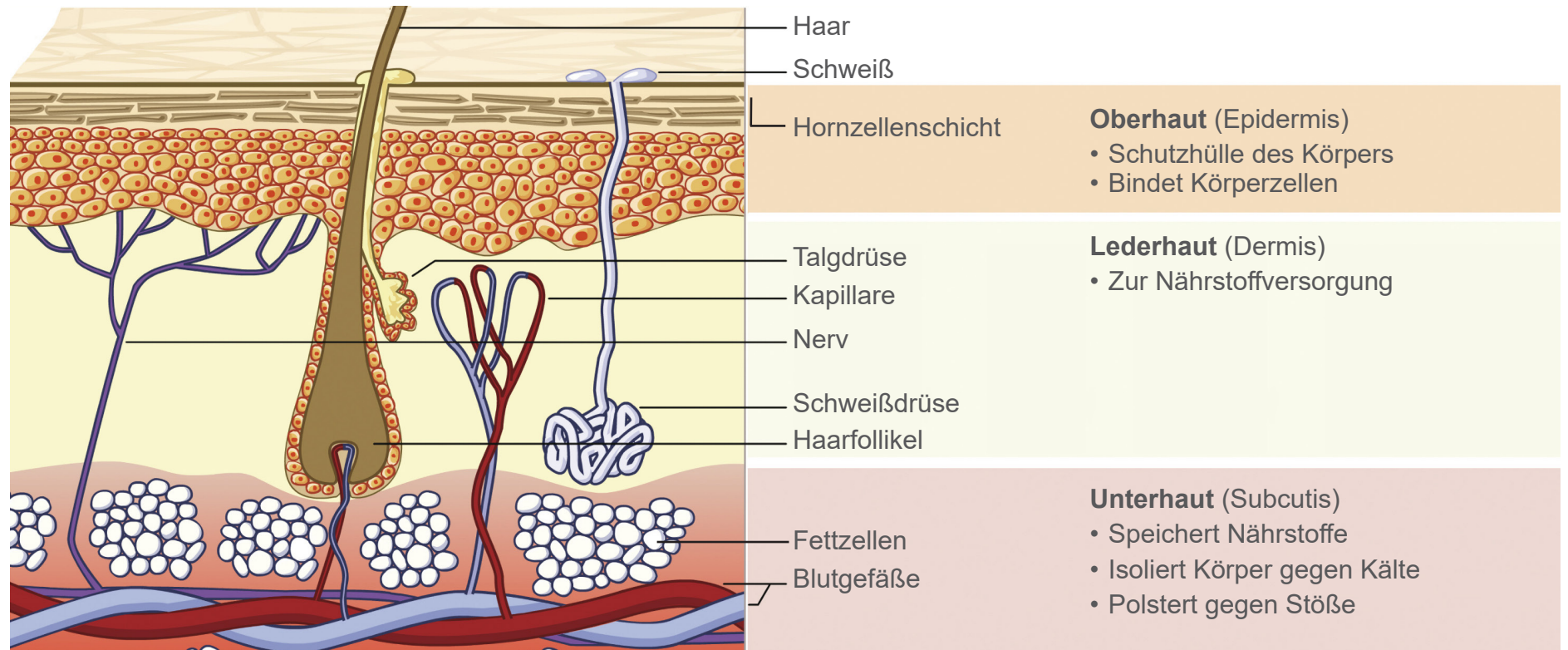


Schütze, was dich schützt

Aufbau der Haut (vereinfacht)



Grafik: Anja Malz

Beispiele für Hautbelastungen

Stundenlanger Kontakt mit Wasser und feuchten Materialien

UV-Strahlung

Arbeitsstoffe wie organische Lösemittel, Säuren, Laugen, technische Öle/Fette, usw.

Hitze, Kälte

Krankheitserreger

Häufige und/oder aggressive Händereinigung

Mechanische Einwirkungen, z. B. durch scharfkantige oder raue Materialien (Mörtel, Steine)



Foto: AdobeStock/Gina Sanders

Gestörte Barrierefunktion: Die Haut erkrankt



Foto: BGHM

Trocken-fettarme Haut,
beginnendes Ekzem



Foto: AdobeStock/Piliens Photo

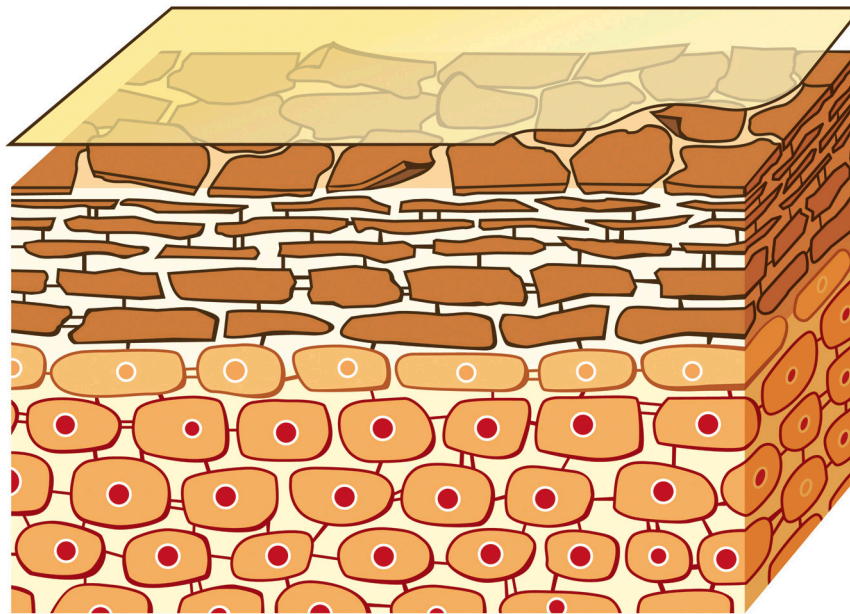
Akutes Ekzem



Foto: BGHM

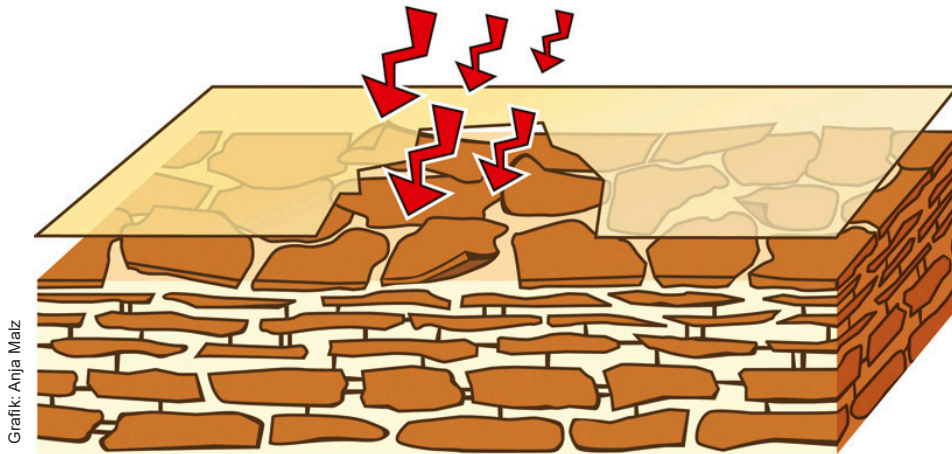
Fortgeschrittenes Ekzem
mit Rissen, Rötungen,
Schrunden, Schmerzen

Aufbau der gesunden Oberhaut



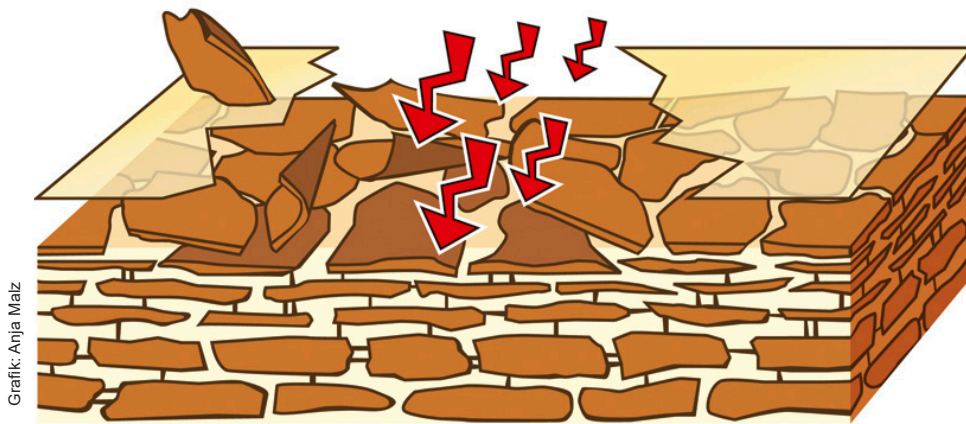
- Wasser-Fett-Film (Hydrolipidfilm)
- Hornzellenschicht (abgestorbene Hornzellen)
- nachwachsende lebende Hornzellen

So entsteht ein Ekzem (1)



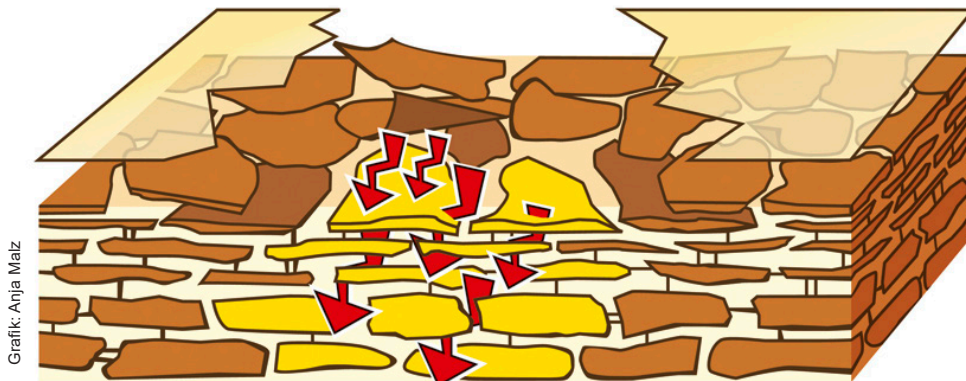
Der Wasser-Fett-Film wird durch hautschädigende Stoffe oder Arbeiten entfernt.

So entsteht ein Ekzem (2)



Die Hautfette zwischen den Hornzellen werden ausgewaschen, der Hornzellverband lockert sich.

So entsteht ein Ekzem (3)



Grafik: Anja Malz

Die obere feste Hornzellenschicht ist zerstört und damit durchlässig für Schadstoffe, Pilze und Bakterien. Diese können nun in tiefere Hautschichten eindringen und Krankheiten, zum Beispiel Ekzeme, auslösen.

Das 1x1 im Hautschutz

Die richtigen Schutzhandschuhe tragen



Foto: Dominik Buschardt

Das 1x1 im Hautschutz

Hautschutz- und Hautpflegemittel benutzen



Foto: Günter Hogen

Das 1x1 im Hautschutz

Hände richtig eincremen



Eine etwa haselnuss-große Menge an Hautschutzmittel auf den Handrücken geben.



Gleichmäßig auf dem Handrücken verteilen.



Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen.



Nagelfalze, Fingerkuppen, Handflächen und Handgelenke nicht vergessen.



Zuletzt mit den Fingernägeln über die Handinnenflächen kratzen, damit das Hautschutzmittel auch auf die Haut unter den Fingernägeln gelangt.

Alle Fotos: BGHM

Das 1x1 im Hautschutz

Hände schonend reinigen



Reinigungsmittel
sparsam dosieren.



Gleichmäßig verteilen
und einwirken lassen.



Mit reichlich Wasser
abwaschen.



Hände gründlich ab-
trocknen und dafür sau-
bere Stoff- oder Papier-
handtücher verwenden.

Fotos: BGHM und Universum

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Hautschutz:
Grundwissen, Juni 2022

Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Chefredaktion: Andreas Baader, (V.i.S.d.P.), DGUV, Sankt Augustin

Redaktion: Anna Nöhren, Universum Verlag GmbH, Wiesbaden, www.universum.de

E-Mail Redaktion: info@dguv-lug.de

Text: Gabriele Mosbach, Potsdam

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu der Unterrichtseinheit „Hautschutz: Grundwissen“, Juni 2022

Unter www.dguv-lug.de, *webcode: lug1001173* finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- 3 Arbeitsblätter, 1 Lösungsblatt
- Infotext für die Schülerinnen und Schüler
- Mediensammlung