

Überfordert – und was nun?

Anna hat ihre Zwischenprüfung geschafft, und ihre Vorgesetzte hat nun entschieden, dass sie schon genau die gleichen Arbeitsaufträge übernehmen soll wie die erfahrenen Mitarbeiter. Anna ist aber sehr unsicher, ob sie das in der vorgegebenen Zeit schaffen kann, sie fühlt sich überfordert und gestresst. Gegenüber ihrer Vorgesetzten will sie das aber nicht zugeben, da sie nach der Ausbildung auf eine Anstellung hofft. Ihr fällt ein, dass ihre Oma regelmäßig Beruhigungsmittel einnimmt. Das würde ihr vielleicht helfen, einen klareren Kopf zu bekommen.



Illustration: Michael Hüter

Frage: Welche besseren Möglichkeiten gibt es, mit der Situation umzugehen?

1.
2.
3.
4.
5.