

## Thema 4: Zusatzstoffe in Getränken – Welche sind drin?

### Vortragsgruppe

Recherchieren Sie die wichtigsten Fakten zu diesem Thema mit Hilfe der angegebenen Internetquellen.

Bereiten Sie eine Präsentation (z. B. PowerPoint, Plakat o. Ä.) vor. Der Vortrag soll die Fragen beantworten. Die Reihenfolge der Fragen kann als Orientierung für die Gliederung Ihres Vortrags dienen.

- Welche Zusatzstoffe finden sich in Erfrischungsgetränken am häufigsten?
- Unter den Farbstoffen finden sich in Getränken zum Beispiel Chinolingelb (E104) und Zuckerkulör (E150). In welchen Getränken kommen sie vor (je 1 Beispiel)? Wie werden die beiden Farbstoffe von den Verbraucherzentralen bewertet?
- Welche Funktionen haben die Säuerungsmittel Phosphorsäure (E338) und Citronensäure (E330) und in welchen Getränken kommen sie vor (je 1 Beispiel)? Wie werden die beiden Farbstoffe von den Verbraucherzentralen bewertet?
- Welchen Warnhinweis müssen Lebensmittel tragen, die Chinolingelb enthalten? Wie gehen andere Länder mit diesem Farbstoff um?
- Welche Auswirkung kann Citronensäure auf die Zähne haben?

#### Hilfreiche Adressen für die Recherche:

<https://www.bzfe.de/lebensmittel/lebensmittelkunde/erfrischungsgetraenke/>

<http://www.das-ist-drin.de> (Suchen Sie nach Powerade Orange und Coca Cola)

<https://www.zusatzstoffe-online.de>

<https://www.ugb.de/lebensmittel-im-test/zitronensaere-auf-den-zahn-gefuehlt/?zitronensaere-citronensaere>

<https://lebensmittel-warenkunde.de/lebensmittelzusatzstoffe/farbstoffe/e104-chinolingelb.html>

## Thema 4: Zusatzstoffe in Getränken – Welche sind drin?

### Fachleutegruppe

Recherchieren Sie die wichtigsten Fakten zu diesem Thema mit Hilfe der angegebenen Internetquellen.

Bereiten Sie sich auf das Thema so gut vor, dass Sie als Fachleute Fragen beantworten können. Klären Sie in Ihrer Recherchearbeit folgende vortragsrelevanten Fragen:

- Welche Zusatzstoffe finden sich in Erfrischungsgetränken am häufigsten?
- Unter den Farbstoffen finden sich in Getränken zum Beispiel Chinolingelb (E104) und Zuckerkulör (E150). In welchen Getränken kommen sie vor (je 1 Beispiel)? Wie werden die beiden Farbstoffe von den Verbraucherzentralen bewertet?
- Welche Funktionen haben die Säuerungsmittel Phosphorsäure (E338) und Citronensäure (E330) und in welchen Getränken kommen sie vor (je 1 Beispiel)? Wie werden die beiden Farbstoffe von den Verbraucherzentralen bewertet?
- Welchen Warnhinweis müssen Lebensmittel tragen, die Chinolingelb enthalten? Wie gehen andere Länder mit diesem Farbstoff um?
- Welche Auswirkung kann Citronensäure auf die Zähne haben?

Klären Sie zusätzlich:

- Welche Tipps geben Sie Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern, damit diese die Einnahme von Zusatzstoffen minimieren können?

#### Hilfreiche Adressen für die Recherche:

<http://www.das-ist-drin.de> (Suchen Sie nach Powerade Orange und Coca Cola)

<https://www.zusatzstoffe-online.de>

<https://www.lebensmittelklarheit.de/forum/zitronensaftkonzentrat>

#### Für die Fachleute-Expertise:

[https://www.deutschlandfunk.de/ernaehrung-man-kann-zusatzstoffe-vermeiden-indem-man-frisch.697.de.html?dram:article\\_id=425905](https://www.deutschlandfunk.de/ernaehrung-man-kann-zusatzstoffe-vermeiden-indem-man-frisch.697.de.html?dram:article_id=425905)

<https://www.gesuendernet.de/gesundheit/gesunde-ernaehrung/item/98-zusatzstoffe-in-lebensmittel.html>