

Die Kunst der Pause

Zwei Mönche machten sich an die Arbeit, um für den Klosterofen Holz zu sägen. Der eine sägte den ganzen Tag mit großem Fleiß. Der andere machte nach jeder Stunde eine kurze Pause. Dennoch hatte er am Abend mehr Holz gesägt als sein Mitbruder. Als der ihn befragte, antwortete er: „Ich habe mich in den Pausen erholt und Kraft gesammelt. Vor allem aber habe ich meine Säge geschärft.“



Quelle: Fit im Beruf – Gestalte Deine Pause, JUGEND WILL SICH-ER-LEBEN, Wettbewerb 2009, www.jwsl.de/aktion2009/index.html