DGUV Lernen und Gesundheit

Arbeitsblatt 3

Bewertungsbogen

Bewege dich auf den Geräten in deiner Umgebung. Schreibe ihre Namen in die erste Spalte. Kreuze an, wie viel Spaß du an dem jeweiligen Gerät hattest und wie hoch der Schwierigkeitsgrad war.



Bewegungsgerät	Notizen (Besonderheiten des Geräts)	Wie viel Spaß hattest du?
	leicht (konnte ich sofort) mittel schwer (erfordert Übung) (erfordert viel Übung)	<u>"</u> "
	leicht (konnte ich sofort) mittel (erfordert Übung) schwer (erfordert viel Übung)	<u>"</u> "
	leicht (konnte ich sofort) mittel (erfordert Übung) schwer (erfordert viel Übung)	· · · ·
	leicht (konnte ich sofort) mittel (erfordert Übung) schwer (erfordert viel Übung)	<u>"</u> "
	leicht (konnte ich sofort) mittel (erfordert Übung) schwer (erfordert viel Übung)	
	leicht (konnte ich sofort) mittel (erfordert Übung) schwer (erfordert viel Übung)	