

## Rollenkarten 2: Meine Grenzen

### Inas Onkel

Ina erzählt ihren beiden besten Freundinnen, von ihrem Onkel. Sie mag ihn nicht, weil er sie, ohne zu fragen, auf den Schoß nimmt und sie dabei viel zu doll drückt. Das ist Ina total unangenehm. Morgen kommt der Onkel zu Besuch, weil Inas Mama Geburtstag hat. Ina freut sich nicht auf den Geburtstag. Sie würde am liebsten gar nicht da sein. Was soll sie nur machen?

**Überlegt, wie man Ina helfen kann.  
Was könnte Ina tun?**



Bild: AdobeStock.com/ Zlatan Durakovic



Bild: AdobeStock.com/gallitsin

### Zu eng

Ben ist bei seinem Freund Tobi zum Spielen. Tobis kleiner Bruder weicht ihnen nicht von der Seite. Er quetscht sich sogar zu Ben auf den Sessel. Ihm ist das zu nah, er fühlt sich unbehaglich und er möchte ihn am liebsten weg-schubsen. Aber das kann er doch nicht machen, oder?

**Wie könnte Ben reagieren?**

### Schöne Haare

Ellas Oma kommt aus Nigeria, deshalb hat auch Ella dunklere Haut und sehr wilde Locken. Ab und zu kommen wildfremde Menschen und streichen Ella über die Haare: „Das fühlt sich ja toll an“, sagen sie dann und lächeln. Aber Ella kann das nicht leiden. Sie ist doch kein Kuschtier.

**Wie könnte Ella deutlich machen, dass sie nicht berührt werden möchte?**



Bild: AdobeStock.com/deagreez

### In der Mensa

Nora geht gar nicht gerne in die Mensa ihrer Schule. Sie mag es einfach nicht, wenn die Soße AUF die Nudeln, Kartoffeln oder den Reis gegeben wird. Nora hat beides lieber nebeneinander auf dem Teller. Sie hat es der Küchenkraft ein paar Mal gesagt, aber die hat nur gelacht und geantwortet: „Kommt doch sowieso in einen Magen.“ Dann hat sie die Soße wieder AUF die Nudeln gemacht. Am liebsten möchte Nora dann gar nichts essen.

**Warum überschreitet die Küchenkraft hier eine Grenze? Was könnte Nora tun?**



Bild: AdobeStock.com/deagrez



Bild: AdobeStock.com/highwaystarz

### Der Streit

Max und Oskar haben heftig gestritten. Ihre Lehrerin ist schließlich gekommen und konnte den Streit beenden. Sie sagt: „So, und jetzt gebt euch die Hand!“ Max versteckt seine Hände hinter dem Rücken. Er möchte Oskar die Hand nicht geben. Er ärgert sich noch zu sehr. „Nun mach schon, Max.“, sagt die Lehrerin. Sie zieht seine Hand hinter seinem Rücken hervor, greift auch Oskars Hand, damit sich beide die Hände schütteln können. Oskar spürt, dass Max eigentlich nicht will.

**Was kann Max tun, was Oskar? War das Verhalten der Lehrerin okay?**