

Die Kugellager-Methode

Bildet zwei Kreise, einen Außen- und einen Innenkreis. Die Schülerinnen und Schüler des Außenkreises stehen dabei denen des Innenkreises „face to face“ gegenüber und sollen sich über das vorangegangene Spiel austauschen.

Die Schülerinnen und Schüler des Außenkreises haben die Möglichkeit, mit einem Satz ihrem Gegenüber ein Feedback zu geben.

Das Feedback soll nicht kommentiert – nur angehört und angenommen werden.

Dann wird gewechselt.

Wenn diese Form gut klappt, das heißt, ihr bestätigt bekommt, dass ihr ein tolles Team seid, dann könnt ihr einen Schritt weitergehen und auf der sachlich-inhaltlichen Ebene auch Wünsche oder Kritik äußern.

Hier gilt das Gleiche: Nur zuhören und auf keinen Fall kommentieren.

Dies ist die höchste Form von Feedbackgeben und -annehmen, die man erreichen kann.

Hier einige Beispiele. Wie man anfangen kann:

„Gefallen hat mir heute, dass du ...“

„Wir sind eine tolle Gruppe, weil ...“

„Wir haben verloren, aber dennoch ...“



Foto: Fotolia/Oli-ok