

## Jetzt reicht's!

*Jonathan ist total genervt. Nichts läuft mehr. Der neue Fußballtrainer lässt ihn immer öfter auf der Ersatzbank schmoren, obwohl er in Topform ist. Sein bester Freund Marlon trifft sich immer öfter mit anderen Jungs und hat kaum noch Zeit für ihn. Und dann auch noch die Fünf in Mathe, das gibt garantiert Stress mit den Eltern ... Als Jonathan dann seine jüngere Schwester Merle dabei erwischt, wie diese ungefragt seinen Laptop nutzt, da brennt bei ihm die Sicherung durch. „Spinnst du!“, schreit er und schubst sie so rabiat, dass sie mit dem Kopf an die Wand knallt. Merle ist total entsetzt über Jonathans Aggressivität und will seine Entschuldigung nicht annehmen. Auch die Eltern sind schockiert und ziehen den Laptop ein und sperren ihm für den Rest des Tags das W-LAN.*

Konflikte, die nicht rechtzeitig erkannt werden, können zu Aggressionen führen. Deshalb ist es wichtig, Probleme anzusprechen und nach Lösungen zu suchen. Außerdem entlädt sich Aggressivität manchmal in Situationen oder an Personen, die nicht ursächlich verantwortlich sind.

1. Welche Lösungsvorschläge könnte es für Jonathans Probleme geben? Welche Auswirkungen könnten diese auf den Handlungsverlauf haben?

.....

.....

.....

.....

2. Stellt eure Lösungsvorschläge der Klasse vor und überlegt gemeinsam die beste Reaktion. Ihr könnt die Szenen auch als Rollenspiel nachspielen.