DGUV Lernen und Gesundheit Radwanderfahrt

Arbeitsblatt 3

Checkliste: Ausrüstung/Werkzeug



oto: Norbert /

- ☐ Erste-Hilfe-Tasche
- ☐ Flickzeugsatz mit Reifenhebern, um den Mantel von der und auf die Felge zu bekommen.
- □ Adapter für die Ventile, damit die Räder an Tankstellen mit Druckluftgeräten einfach und bequem auf den richtigen Luftdruck gebracht werden können.
- ☐ Schraubendreher (Schlitz und Kreuzschlitz)
- ☐ Kombizange
- ☐ Maulschlüssel 8 bis 15, verstellbarer Schlüssel
- ☐ Inbusschlüssel-Satz (6 mm passt für viele Sättel und Lenker)
- ☐ Für jede Reifenart einen Ersatzschlauch. (Den Schlauch auszutauschen, geht während der Fahrt wesentlich schneller als ihn zu reparieren. Das Loch kann dann abends gesucht und geflickt werden.)
- ☐ Spezialwerkzeug zum Öffnen und Schließen von Kettengliedern
- ☐ Gewebeband, Kabel, Kabelbinder, Band
- ☐ Praxisanleitung für die Reparatur bzw. Reparaturleitfaden