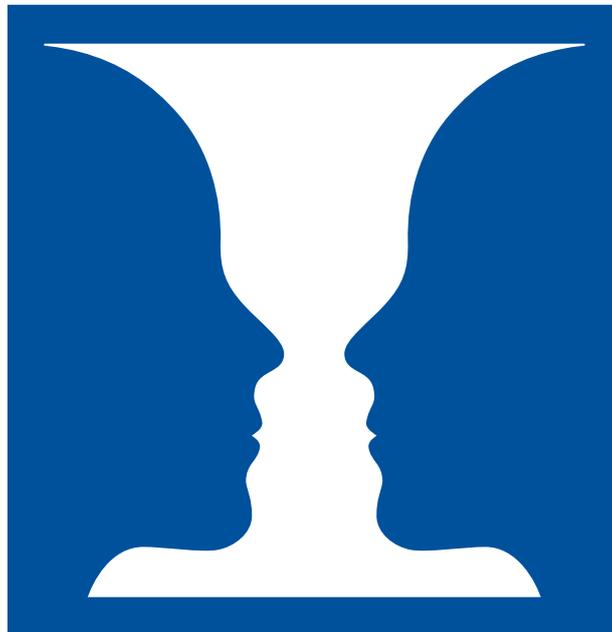


Das Kipp-Bild

Was sehen Sie auf Anhieb? Die Gesichter oder die Vase? Gelingt es ihnen problemlos von einer Version zur anderen umzuschalten?



Hier konkurrieren also mögliche Sichtweisen miteinander um Ihre Aufmerksamkeit, die in der Graphik ihre Entsprechung haben. Beobachten Sie einmal bei sich, wie es Ihnen gelingt, von einer Sichtweise zur anderen umzuschalten.

Erkenntnis:

Auch dieses Beispiel zeigt uns, dass wir unserer Wahrnehmung nicht auf Anhieb trauen können. Mit dem Wissen, dass wir optischen Täuschungen unterliegen, mit dem Wissen, dass wir unseren Sinnen nicht vorbehaltlos trauen können, kann es im zweiten Schritt gelingen, unsere Aufmerksamkeit zu steuern und so ein genaueres Bild von der Wirklichkeit zu bekommen.