



So wird Ihr Kind fit auf dem Rad

Liebe Eltern!

Wahrscheinlich kann Ihr Kind schon länger Fahrrad fahren. Doch wirklich souveräne Radfahrer sind Kinder erst als junge Teenager. Vorher ist es ihnen aus entwicklungsphysiologischen Gründen nicht möglich, die komplexen Anforderungen des Straßenverkehrs sicher zu meistern. Sie können viel dazu beitragen, dass Ihr Kind sein Rad gut beherrscht. Suchen Sie sich eine Fläche, auf der kein Autoverkehr herrscht, und machen Sie mit Ihrem Kind folgende Übungen:

- ⊙ Aufsteigen und Anfahren, ohne zu schlenkern
- ⊙ Langsam auf einer Linie fahren
- ⊙ Langsam auf einer Linie fahren, mit nur einer Hand am Lenker
- ⊙ Langsam auf einer Linie fahren und sich dabei umsehen, ohne zu sehr zu wackeln
- ⊙ Auf ein Signal sicher mit beiden Bremsen anhalten
- ⊙ Einem plötzlichen Hindernis, zum Beispiel einem vor das Rad geworfenen Schwamm, ausweichen
- ⊙ Um Gegenstände herumfahren, ohne sie umzustoßen – auch wenn das Kind abgelenkt wird

Sie werden merken: Je häufiger Sie gemeinsam üben, desto souveräner wird Ihr Kind die Aufgaben meistern. Es ist fit für die Radfahrprüfung in der Schule!

Ihre DGUV



Illustration: Gettyimages, © warawiri

pluspunkt
2|2018

 DGUV