



# Mehr Bewegung fördert das Lernen

## Pausen

Mit Bewegungspausen und -zeiten den Unterricht rhythmisieren

## Beteiligung

Beteiligende Arbeitsformen fördern die Selbsttätigkeit

## Mit allen Sinnen

Sinnesaktives Lernen steigert Wahrnehmung, Konzentration und Lernleistung

## Präsentation

Gestik, Mimik und Körpersprache bei Ergebnispräsentationen üben

## Inspiration Sport

Der Sportunterricht bietet Inspiration für Spiel und Bewegungsideen

Öfter den Lernort wechseln

Öfter die Sitzhaltung ändern, Lernen im Stehen oder Liegen probieren

## Sitzen, Stehen, Liegen

**Wer sitzt wo?**

Sitzordnungen flexibel gestalten

## Ortswechsel

**pluspunkt**  
1|2018

 **DGUV**

Weitere Informationen und Anregungen bietet das Projekt „Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen“ unter [www.bewegteschule.de](http://www.bewegteschule.de)

# Daran denken

