



# Gut zu wissen, was drankommt

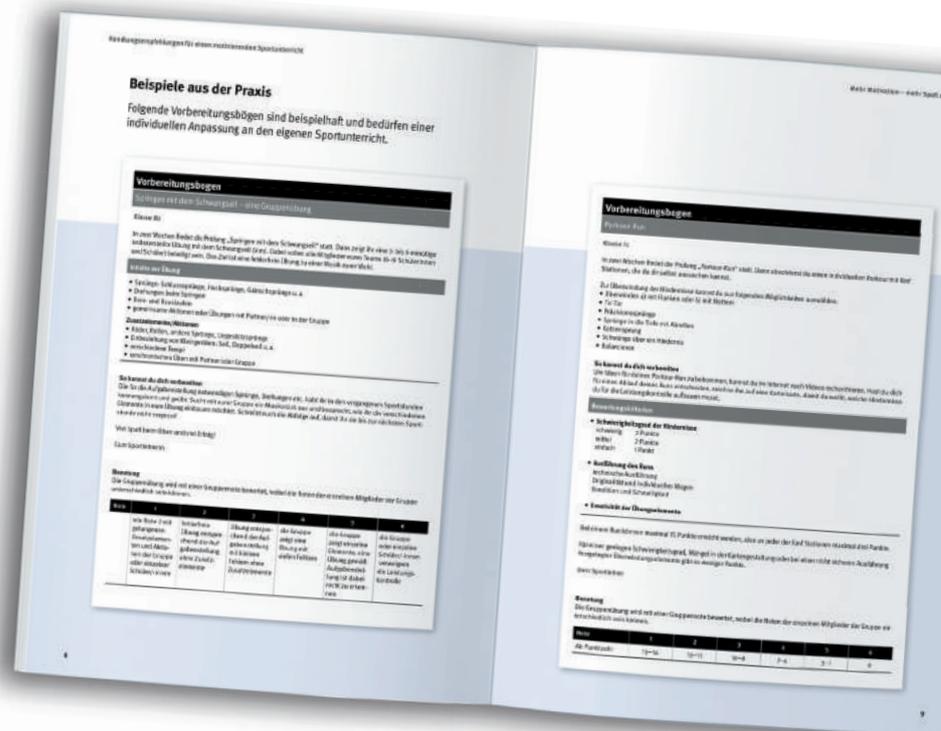
Angstfreier lernen, Selbstwirksamkeit stärken, Spaß an Bewegung fördern: Mit Vorbereitungsbögen können Lehrkräfte Anforderungen von Prüfungen im Sportunterricht transparent machen. Je genauer Schülerinnen und Schüler wissen, was in einer Leistungskontrolle gefordert wird, desto gezielter können sie sich, auch gemeinsam, darauf vorbereiten. Die Bögen informieren über Anforderungen, Vorbereitungsmöglichkeiten, Bewertungskriterien und Benotung.

## Vorteile auf Schülerseite

- Effiziente Prüfungsvorbereitung
- Stress und Angst werden reduziert
- Spaß an Bewegung wird gefördert
- Eigenverantwortung und Selbstständigkeit werden gestärkt
- Durch gemeinsame Vorbereitung wird die Teamfähigkeit gestärkt

## Vorteile für Lehrkräfte

- Konzeption einer Prüfung wird strukturiert
- Transparenz reduziert Beschwerden von Schüler- und Elternseite
- Bewertungskriterien werden vor der Prüfung geklärt
- Entlastung der Lehrkräfte, da Jugendliche weitestgehend selbstständig arbeiten



Lesen Sie auch den Beitrag über die Entlastung älterer Sportlehrkräfte ab Seite 10.

Die Tipps zu den Vorbereitungsbögen basieren auf den Handlungsempfehlungen für einen motivierenden Sportunterricht „Mehr Motivation – mehr Spaß am Sport“ der Unfallkasse Berlin. Die Broschüre ist als PDF verfügbar unter [www.unfallkasse-berlin.de](http://www.unfallkasse-berlin.de); Suchbegriff Sportunterricht.

**pluspunkt**  
2|2019

# Daran denken