

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

### Meine Sinne: Schmeckt's?

Fragt man Menschen, was Ihnen beim Essen am wichtigsten ist, wird häufig genannt: „Es muss mir schmecken!“ Menschen definieren ihre Lieblingsgerichte vor allem über den Geschmack und meiden solche Lebensmittel, die ihnen nicht schmecken.

Um die Empfehlung des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) von täglich zwei Portionen Obst in der Alltagsernährung zu verankern, ist es von Vorteil, wenn Kinder Obst als wohlschmeckende Lebensmittel bewusst wahrnehmen und ihre Lieblingsobstsorten entdecken können. Zudem eignet sich Obst besonders gut, um die Geschmacksrichtungen süß und sauer zu erleben. Es bietet sich also an, den Zugang zu dieser wichtigen Lebensmittelgruppe auch über den Geschmack zu eröffnen.

Die Unterrichtsmaterialien **Meine Sinne: Schmeckt's?** sind zur Vertiefung des Themenfeldes „Mein Körper – meine Sinne“ im Bereich Geschmackssinn geeignet.

Sie vermitteln folgende Inhalte:

- die Zunge als Sinnesorgan bewusst einsetzen
- Obstsorten kennenlernen und differenzieren können
- Vorlieben und Abneigungen gegenüber Lebensmitteln erkunden
- Essgewohnheiten bewusst wahrnehmen
- den Geschmackssinn schulen

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1084604

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!  
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [dagmar.binder@universum.de](mailto:dagmar.binder@universum.de)

---

Ansprechpartner

Martina Beuting  
[martina.beuting@universum.de](mailto:martina.beuting@universum.de)

Tel.: 0611 . 90 30 - 271  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54