

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

#### Fast Food – Pro und Contra

Studien über das Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen belegen, dass der Fast-Food-Konsum im Alter von 12 bis 17 Jahren ansteigt – vor allem bei Jungs. Gerade Schülerinnen und Schüler der Mittelstufe sind nur selten freiwillig in der Schulmensa anzutreffen, sie versorgen sich lieber bei den Imbissständen in der Nähe. Neben einer hohen Energiezufuhr kommen dabei vor allem frisches Obst und Gemüse oft zu kurz.

Es bietet sich an, das Thema „Essen in der Mittagspause“ in Klassen zu thematisieren, die die schuleigene Mensa nur wenig nutzen. Ziel ist es, mit den Schülerinnen und Schülern über Fast Food ins Gespräch zu kommen. Dabei sollte bewusst auf eine Schwarz-Weiß-Malerei verzichtet und statt dessen beleuchtet werden, was Kinder und Jugendliche an der Systemgastronomie reizt.

Die Unterrichtsmaterialien **Fast Food – Pro und Contra** vermitteln folgende Inhalte

- Vor- und Nachteile von Fast Food
- Fast Food unter ernährungsphysiologischen Aspekten
- Möglichkeiten, einer nährstoffreichen Verpflegung mit Fast Food

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1061907

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [gabriele.albert@universum.de](mailto:gabriele.albert@universum.de)

---

Ansprechpartner

Martina Beuting  
[martina.beuting@universum.de](mailto:martina.beuting@universum.de)

Tel.: 0611 . 90 30 - 271  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54