

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

#### Rund um den Apfel

Der Apfel ist allen Kindern bekannt und wird häufig von den Eltern in die Schule mitgegeben oder als Zwischenmahlzeit angeboten. Über seine gesundheitsfördernde Wirkung wissen Kindern dagegen meist wenig. „An apple a day keeps the doctor away“ heißt es im englischen Volksmund nicht zu unrecht.

Zu einer präventiven Gesundheitserziehung gehört eine ausgewogene Ernährung. Da Ernährungsgewohnheiten bereits im Kindesalter geprägt werden, ist es wichtig, dass Kinder mit Spaß und Freude dieses Obst mit allen Sinnen erfahren und sozusagen auf „seinen Geschmack“ kommen. Diese Unterrichtseinheit ist für den Sachkundeunterricht ab der zweiten Klasse konzipiert. Das persönliche Erleben und praktische Tun der Kinder steht dabei im Mittelpunkt.

Die Unterrichtsmaterialien **Rund um den Apfel** vermitteln folgende Inhalte

- gesundheitsfördernde Eigenschaften des Apfels
- verschiedener Apfelsorten anhand von äußeren und geschmacklichen Merkmalen unterscheiden
- Zubereitungsformen von und Rezepte mit Äpfeln

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug 1058376

## DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [dagmar.binder@universum.de](mailto:dagmar.binder@universum.de)

---

Ansprechpartner

Martina Beuting  
[martina.beuting@universum.de](mailto:martina.beuting@universum.de)

Tel.: 0611 . 90 30 - 271  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH  
Tanusstraße 54