

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

#### Sport: Variationen im Freien

Erlebnispädagogische Aktionen können in besonderer Weise das pädagogische Anliegen von Schulen unterstützen, Sucht- und Gewaltprävention zu betreiben.

In unserer hochindustrialisierten, von Konsum, Reizüberflutung und häufig auch von Überfluss geprägten Gesellschaft findet der jugendliche Abenteuerdrang nicht immer ein praktisches Betätigungsfeld. Für unmittelbare Erlebnisse und Erfahrungen aus erster Hand fehlen häufig Zeit und Raum. Die Erlebnispädagogik im Sportunterricht kann Jugendliche darin unterstützen, ihre innere, aber auch die oft fremde äußere Welt zu erforschen und zu erleben. Sie kann einen Zugang zu ihren Alltagsproblemen ermöglichen, sollte allerdings nicht als Therapie verstanden werden, um psychische und soziale Probleme zu bewältigen.

Die Unterrichtsmaterialien **Sport: Variationen im Freien** vermitteln folgende Inhalte

- entdeckendes Lernen durch praktische Erfahrungen
- ganzheitliches Erleben mit allen Sinnen
- selbstständige Zusammenarbeit im Team
- Vertrauensbildung, Verantwortung für sich und für andere
- realistische Einschätzung der eigenen Grenzen
- Verbesserung der Aggressions- und Frustrationstoleranz

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1050580

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert.

Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren RSS-Feed.

Kontakt:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [dagmar.binder@universum.de](mailto:dagmar.binder@universum.de)

---

Ansprechpartner

Martina Beuting  
[martina.beuting@universum.de](mailto:martina.beuting@universum.de)

Tel.: 0611 . 90 30 - 271  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54