

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

#### Wir verstehen uns

Diese Unterrichtsmaterialien orientieren sich an der Idee der „Ich-Botschaft“. Durch die bewusste Wahrnehmung der eigenen Gefühle und der sachlichen sowie empathischen Auseinandersetzung mit dem Gegenüber, wird ein achtsamer Umgang gefördert. So können Streitigkeiten und Konflikte häufig vermieden bzw. konstruktiv gelöst werden.

Der Focus liegt auf der Schulung der Selbstwahrnehmung sowie der sozialen Wahrnehmung. Darüber hinaus erweitern die Schülerinnen und Schüler ihre Kommunikationskompetenz, unter anderem durch Ausdifferenzierung ihres aktiven Wortschatzes. Die Unterrichtsmaterialien **Wir verstehen uns** können eingesetzt werden

- unterrichtsbegleitend in Form einer intensiven, circa 5 bis 6 Doppelstunden umfassenden Unterrichtseinheit
- als Einstieg in eine Kommunikationsschulung, die im Laufe der Grundschulzeit zunehmend komplexer wird
- als kompakt angelegter „Aktionstag“ zur Einstimmung in die Thematik

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1101449

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [dagmar.binder@universum.de](mailto:dagmar.binder@universum.de)

---

Ansprechpartner

Martina Beuting  
[martina.beuting@universum.de](mailto:martina.beuting@universum.de)

Tel.: 0611 . 90 30 - 271  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54