
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Bewegungskisten nutzen

Bewegungskisten bieten die Möglichkeiten, sich unterschiedlicher Bereiche unserer Bewegungskultur zuzuwenden (Spielen, Turnen, gymnastisch-rhythmische Bewegungsgestaltung, Laufen, Springen, Werfen). Dies ist – neben dem Regelunterricht – auch in Phasen des Schulalltags wünschenswert, in denen keine hohe Lernwirksamkeit herrscht, wie Vertretungsunterricht und Wartezeiten. Diese Perioden können durch die Bewegungskiste effektiv zur motorischen Förderung der Schülerinnen und Schüler genutzt werden.

Die Unterrichtsmaterialien **Bewegungskisten nutzen** zeigen Möglichkeiten auf, wie bewegte Pausen in die Unterrichtszeiten implementiert werden können. Diese eingestreuten Bewegungszeiten begünstigen die Durchblutung des Gehirns und tragen zur Bildung neuer Nervenzellen sowie deren Verknüpfungen im Gehirn bei. Dies führt zu einer Verbesserung der geistigen Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder

- nutzen die Bewegungskiste um sich im Lern- und Lebensraum Schule zu bewegen
- lernen fair miteinander und gegeneinander zu spielen
- erproben sich individuell mit den Materialien und erweitern dadurch ihre Fähigkeiten
- entwickeln neue Spiel- und Handlungsideen

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1001172

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Dagmar Binder
dagmar.binder@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 343
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54