
DGUV Lernen und Gesundheit

Jetzt multimedial und interaktiv: Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

Mehr Energie im Schulalltag

Die Zeit der Vorbereitung auf das Abitur bringt meist stundenlanges Sitzen und auch Stress mit sich. Um den oft damit verbundenen Verspannungen vorzubeugen, ist Bewegung unerlässlich. Doch sie kommt in dieser Phase bei den meisten Schülerinnen und Schülern zu kurz. Diese Unterrichtsmaterialien zeigen, wie die Lernenden durch kleine Bewegungspausen entspannen und wieder neue Kraft tanken können.

Ein Ziel dieser Unterrichteinheit ist es, die Schüler und Schülerinnen zu mehr Eigenverantwortung zu animieren, damit sie ihren Alltag – über die Schulzeit hinaus – bewegter gestalten. Die Unterrichtsmaterialien setzen sowohl auf bewegte Unterrichtsmethoden als auch auf mobiles Lernen: Zum Beispiel stellen sich die Schülerinnen und Schüler ihr eigenes Programm für ihre persönliche Bewegungspause zusammen – und nutzen hierfür auch die Kamerafunktion ihrer Smartphones. Außerdem testen sie verschiedene Fitness-Apps.

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter

<https://lernraum.dguv.de/mod/book/view.php?id=1391&chapterid=2387>

Der Digitale Lernraum der DGUV

Der **Digitale Lernraum** ist eine Weiterentwicklung des **DGUV Schulportals Lernen und Gesundheit**. Mit seinen vielen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen – mit Feedback und Lernerfolgskontrolle – bietet der Lernraum Lehrkräften abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien. Sie sind nach dem Baustein-Prinzip angelegt und lassen sich individuell einsetzen. Der **Digitale Lernraum** eignet sich insbesondere für offene Lernformen mit Teamarbeit sowie für ein asynchrones Bearbeiten der Unterrichtsmaterialien. Er ist responsiv angelegt und kann damit von verschiedenen mobilen Endgeräten oder PC-Desktops genutzt werden.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: karen.guckes-kuehl@universum.de

Ansprechpartner

Martina Beuting
martina.beuting@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 271
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54