

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Ringen und kämpfen können

Kinder messen sich gerne mit Gleichaltrigen und suchen den direkten Körperkontakt. Zweikampfspiele machen nicht nur Spaß, sondern lassen sich auch ohne Vorkenntnisse der Lehrenden gut in den Sportunterricht integrieren. Sie stärken Körperwahrnehmung und Selbstwertgefühl der Kinder und helfen, Aggressionen abzubauen. Darüber hinaus eignen sie sich gut, um Regeln und Werte zu vermitteln.

Mit den aktuellen Unterrichtsmaterialien können Grundschul Kinder Basiserfahrungen mit einfachen Zweikampfspielen machen. Sie lernen Regeln zum fairen Kämpfen, entwickeln grundlegende Strategien in Zweikampfsituationen und wenden diese an.

Die Unterrichtsmaterialien **Ringen und kämpfen können** vermitteln folgende Inhalte:

- Fair kämpfen lernen in fünf Stufen
- Rituale schaffen Orientierung
- Hinweise zur Sicherheit
- Einfache Kampfspiele für den Sportunterricht

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1001041

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: karen.guckes-kuehl@universum.de

Ansprechpartner

Stefanie Füchter
stefanie.fuechter@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 244
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54