
Neue Unterrichtsmaterialien – Januar 2016

Primarstufe

Wir verstehen uns

Berufsbildende Schulen

Prüfungsvorbereitung/Prüfungsangst

Ansprechpartner:

Martina Beuting
martina.beuting@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 271
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Wir verstehen uns

Diese Unterrichtsmaterialien orientieren sich an der Idee der „Ich-Botschaft“. Durch die bewusste Wahrnehmung der eigenen Gefühle und der sachlichen sowie empathischen Auseinandersetzung mit dem Gegenüber, wird ein achtsamer Umgang gefördert. So können Streitigkeiten und Konflikte häufig vermieden bzw. konstruktiv gelöst werden.

Der Focus liegt auf der Schulung der Selbstwahrnehmung sowie der sozialen Wahrnehmung. Darüber hinaus erweitern die Schülerinnen und Schüler ihre Kommunikationskompetenz, unter anderem durch Ausdifferenzierung ihres aktiven Wortschatzes. Die Unterrichtsmaterialien **Wir verstehen uns** können eingesetzt werden

- unterrichtsbegleitend in Form einer intensiven, circa 5 bis 6 Doppelstunden umfassenden Unterrichtseinheit
- als Einstieg in eine Kommunikationsschulung, die im Laufe der Grundschulzeit zunehmend komplexer wird
- als kompakt angelegter „Aktionstag“ zur Einstimmung in die Thematik

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1101449

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)
E-Mail: dagmar.binder@universum.de

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Prüfungsvorbereitung/Prüfungsangst

Ob Referat, Schulabschluss, Führerschein oder Bewerbungsgespräch: Prüfungen, ob schriftlicher oder mündlicher Art, gibt es immer wieder. Viele Schülerinnen und Schüler fühlen sich durch eine nahende Prüfungssituation so unter Druck gesetzt, dass sie Angst bekommen, im entscheidenden Moment zu versagen. Andere wiederum haben ihre Nervosität gut im Griff, wünschen sich aber dennoch ein paar Tipps und Tricks, wie sie sich noch besser vorbereiten können.

Die vorliegenden Unterrichtsmaterialien erweitern die Handlungskompetenzen der Schülerinnen und Schüler in Bezug auf ihre Lernstrategien und ihr Schlaf-, Ernährungs- und Medien-nutzungsverhalten. Sie bauen durch praxisnahe Übungen die Angst vor Prüfungssituationen ab. Dazu wurden insgesamt vier Module konzipiert, die je nach Lerngruppe und Zeitplanung einzeln, in unterschiedlicher Kombination und natürlich in ihrer Gesamtheit eingesetzt werden können. Für jedes Modul gibt es einen eigenen Ablaufplan, der das genaue Thema, den Zeitbedarf, die Methoden und Inhalte übersichtlich darstellt.

Die Unterrichtsmaterialien **Prüfungsvorbereitung/Prüfungsangst** vermitteln folgende Inhalte:

- Ursachen für Prüfungsängste
- Strategien, um sie zu überwinden
- Lerntipps
- Der Einfluss mobiler Endgeräte auf das Schlaf- und Lernverhalten

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1101746

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: gabriele.albert@universum.de