

Neue Unterrichtsmaterialien – November 2016

Sekundarstufe I
Gesundheitsbotschafter

Berufsbildende Schulen
Multitasking und Psyche

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611 . 90 30 - 244
Fax: 0611 . 90 30 – 379

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Gesundheitsbotschafter

Sich aktiv um den Erhalt der persönlichen Gesundheit zu kümmern, ist eine Schlüsselkompetenz, deren Erwerb zum Bildungs- und Erziehungsauftrag der Schule gehört und der aus gesellschaftlicher Sicht zunehmend an Bedeutung gewinnt. Allerdings kommt das Fach „Gesundheit“ im Fächerkanon der Schule nicht vor, Gesundheitsbildung ist als Querschnittsaufgabe verteilt über viele Fächer angelegt.

Mit der Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu Gesundheitsbotschaftern ermöglicht die Schule jungen Menschen Lernchancen in doppelter Hinsicht: Einerseits erwerben sie selbst Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gesundheitsförderung. Andererseits vermitteln sie diese auf Augenhöhe an andere Schülerinnen und Schüler ihrer Schule oder auch anderer Schulen (z.B. im Schulverbund oder an Partnerschulen).

Die Unterrichtsmaterialien **Gesundheitsbotschafter** vermitteln den Schülerinnen und Schülern schwerpunktmäßig

- dass präventives Verhalten eine entscheidende Gesundheitsressource ist und wie sie dieses Wissen an ihre Mitschülerinnen und Mitschüler weitergeben können
- die Förderung von gesundheitsbewusstem Handeln in der Schulgemeinde und eine Kommunikation auf Augenhöhe unabhängig von Altersstufe und Schulform
- den Nutzen von gesundheitsfördernden Netzwerken

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1001153

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)
E-Mail: dagmar.binder@universum.de

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Berufsbildende Schule

Multitasking und Psyche

Während des Telefonierens Mails checken? Kein Problem. Musik hören und dabei Hausaufgaben machen? Ganz normal. Für viele junge Menschen gilt es als selbstverständlich, mehrere Aufgaben gleichzeitig zu erledigen – ob in der Freizeit oder im Ausbildungsbetrieb. Doch bringt Multitasking wirklich Vorteile oder überfordert es nicht viel eher?

Die aktuellen Unterrichtsmaterialien verdeutlichen, dass das gleichzeitige Erledigen mehrerer Aufgaben zu mehr Stress und Fehlern führt. Das schadet der Gesundheit und erhöht das Unfallrisiko. Ziel ist, dass die Berufsschülerinnen und -schüler erkennen, in welchen Situationen sie sich durch ihr Verhalten überlasten oder gefährden. Darüber hinaus erfahren sie, was sie tun können, um Multitasking am Arbeitsplatz zu vermeiden.

Die Unterrichtsmaterialien **Multitasking und Psyche** vermitteln folgende Inhalte:

- Was ist Multitasking und was hat das mit Aufmerksamkeit zu tun?
- Kann man Multitasking lernen?
- Was ist das Gefährliche beim Multitasking?
- Wann sollte Multitasking auf jeden Fall vermieden werden?
- Strategien gegen Multitasking am Arbeitsplatz

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1001142

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)
E-Mail: karen.guckes-kuehl@universum.de