

Neue Unterrichtsmaterialien – September 2016

Primarstufe

Erste Hilfe: Jeder kann helfen!

Berufsbildende Schulen

Gute Pause ohne Handy

Ansprechpartner:

Stefanie Füchter
Stefanie.fuechter@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 244
Fax: 0611 . 90 30 – 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Erste Hilfe: Jeder kann helfen!

Ein beim Spielen eingerissener Fingernagel, eine Beule am Kopf, Nasenbluten, das nicht aufhören will oder eine Schürfwunde an Hand oder Knie. Solche Situationen sind im Grundschulalter allgegenwärtig, schnelle Hilfe ist nötig. Doch wie können auch schon Kinder selbst Hilfe leisten, sich gegenseitig helfen und bestenfalls künftig solche Verletzungen vermeiden?

Die Heranführung der Schülerinnen und Schüler an die Erste Hilfe knüpft eng an deren Erfahrungshorizont an. Im Unterrichtsgespräch zeigt sich, dass jedes Kind über eigene Erfahrungen berichten kann oder schon Situationen erlebt hat, bei denen es zu Verletzungen oder Unfällen bei Freunden oder Familienmitglieder kam.

In den Unterrichtsmaterialien **Jeder kann helfen!** lernen die Schülerinnen und Schüler schwerpunktmäßig

- wie sie sich verhalten, wenn es zu einem Unfall kommt
- wie sie einen Notfall absetzen
- wie sie einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen anwenden können

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1006794

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Dagmar Binder (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)
E-Mail: dagmar.binder@universum.de

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Berufsbildende Schule

Gute Pause ohne Handy

Digitale Medien zu nutzen gehört für junge Erwachsene zur Lebenswirklichkeit. Wird das Smartphone während der Arbeitszeit oder in der Schule noch (notgedrungen) in der Tasche gelassen, ist die Nutzung in den Pausen und in der Freizeit dafür umso intensiver. Gefühlt legen die Digital Natives das Smartphone nur zum Schlafen aus der Hand. Tatsächlich zeigen Studien, dass Jugendliche ihr Smartphone etwa 100 mal am Tag aktivieren. Das hat Einfluss auf das Pausenverhalten und Erholungskompetenz der Jugendlichen: Effektives Stressmanagement wird durch den ständigen Blick aufs Handy verhindert. Erholsame Pausen sind jedoch für die Kreativität, Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie die Gesundheit eine wichtige Voraussetzung.

Die Unterrichtsmaterialien **Gute Pause ohne Handy** vermitteln folgende Inhalte:

- Statusbestimmung: (Wie stark bestimmt das Handy das Pausenverhalten?)
- Gesundheitliche Auswirkungen fehlender Offline-Pausenzeiten
- Grundsätze zur Erhaltung der Pausenkompetenz
- Digital Detox-Strategien zur Verbesserung der Erholungsfähigkeit
- Arbeitsrechtliche Konsequenzen bei unangemessen häufigem privaten Gebrauch des Smartphones während der Arbeitszeit

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1001084

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Universum Verlag, Stefanie Richter (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: srichter@universum.de