

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

#### Fit auf dem Fahrrad

Bereits Grundschulkinder verfügen zu weit mehr als 90 Prozent über ein eigenes Rad – viele haben bereits im Kindergartenalter das Radfahren gelernt. Sicher beherrschen sie ihr Fahrrad allerdings nicht vor dem jungen Teenageralter. Das hat zum einen rein entwicklungsbedingte Gründe, zum anderen liegen die Unsicherheiten daran, dass die notwendigen Fähigkeiten und die Geschicklichkeit auf dem Rad nicht ausreichend trainiert sind. Mit den Vorschlägen aus diesem Unterrichtsmaterial schulen sie ihr Gleichgewichts- und Körpergefühl, Konzentrations- und Reaktionsvermögen – also Fähigkeiten, die sie als sichere Verkehrsteilnehmer dringend brauchen.

Die Unterrichtsmaterialien **Fit auf dem Fahrrad** vermitteln folgende Inhalte:

- Das Fahrrad als Verkehrsmittel für Kinder und Jugendliche
- Motorische Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen schulen
- Vorschläge für Übungen auf Rollbrettern, Pedalos und dem Fahrrad
- So sitzt der Fahrradhelm richtig
- Elterninfo zur Unterstützung der Kinder beim Üben

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1001484

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

---

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Stefanie Richter  
stefanie.richter@universum.de

Tel.: 0611 . 90 30 - 272  
Fax: 0611 . 90 30 – 381

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54