

---

## Neue Unterrichtsmaterialien – April 2017

**Primarstufe**  
Gemeinsam lernen

**Sekundarstufe II**  
Umgang mit Schulstress

**Berufsbildende Schulen**  
Schichtarbeit

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54  
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611 . 90 30 - 244  
Fax: 0611 . 90 30 – 379

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

### Gemeinsam lernen

Die Idee, dass Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam lernen, wird von vielen Seiten befürwortet. Gerade Grundschulkinder sind oft erstaunlich offen bei der Begegnung von Kindern, die anders sind als sie. Trotzdem kann es im Schulalltag zu Irritationen und Fragen kommen.

Die aktuellen Unterrichtsmaterialien führen die Schülerinnen und Schüler an das sensible Thema „Umgang mit Menschen mit Behinderung“ heran: An verschiedenen Stationen simulieren die Kinder unterschiedliche Handicaps und erleben dabei die Barrieren, denen auch Menschen mit Behinderung in ihrem Alltag ständig begegnen. Dieser Perspektivenwechsel fördert die Toleranz füreinander und gibt Impulse für ein solidarischeres Verhalten.

Die Unterrichtsmaterialien **Gemeinsam lernen** vermitteln folgende Inhalte:

- Gesetze für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- Mehr Empathie durch Perspektivenwechsel
- Anders sein:
  - Station 1: Körperliche Einschränkungen
  - Station 2: Sehbehinderung
  - Station 3: Gehörlosigkeit
- Beispiel für den Ablauf eines Projekttages „Gemeinsam lernen“

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1001340

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [karen.guckes-kuehl@universum.de](mailto:karen.guckes-kuehl@universum.de)

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

### Umgang mit Schulstress

Dass Schülerinnen und Schüler sich nicht nur gestresst fühlen, sondern es auch nachweislich sind, mag nicht verwundern. Schon in der Mittelstufe ist ihr „Arbeitstag“ inklusive Hausaufgaben und Vorbereitungszeiten so lang wie der vieler Berufstätiger. Der Erwartungs- und Leistungsdruck ist häufig enorm. Gut, wenn Fähigkeiten der Stressprävention schon in jungen Jahren geschult und rechtzeitig mit der Vermittlung beispielsweise von Regulations- und Entspannungstechniken begonnen wird. Dies ist auch im Hinblick auf die Anforderungen in Studium und Beruf von Bedeutung, weiß man doch, dass der erfolgreiche Umgang mit psychischen Belastungen zu den wichtigsten Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zählt.

Mit diesen Unterrichtsmaterialien werden vor allem Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufe an das Thema Stress und Stressprävention herangeführt.

Die Unterrichtsmaterialien **Umgang mit Schulstress** vermitteln folgende Inhalte:

- Was sind Stressoren?
- Welches sind die jeweiligen individuellen Stressoren?
- Wie bewertet man persönlich „Stress“ und nimmt belastende Situation wahr?
- Was sind adäquate und erfolgsversprechende Techniken zur Entspannung und Stressbewältigung?
- Wie kann die Gruppe zur Verminderung von Stress in der Schule beitragen?

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug894866

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Stefanie Richter (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [stefanie-richter@universum.de](mailto:stefanie-richter@universum.de)

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

### Schichtarbeit

Viele Beschäftigte müssen dann arbeiten, wenn andere schlafen. Das Problem dabei: Sie arbeiten gegen den eigenen Biorhythmus. Das kann auf Dauer die Gesundheit und das Privatleben belasten sowie unter Umständen das Unfallrisiko erhöhen. Besonders junge Beschäftigte sollten die Risiken von Schicht- und Nachtarbeit kennen und für präventives Verhalten sensibilisiert werden.

Die Schülerinnen und Schüler führen zum Einstieg dieser Lerneinheit in Kleingruppen selbstständig themenbezogene Interviews durch. Sie sammeln, analysieren und bewerten auf diese Weise empirische Daten. Im weiteren Unterrichtsverlauf recherchieren sie unter anderem im Internet Präventivmaßnahmen. Ein methodischer Schwerpunkt der Unterrichtseinheit ist die gemeinsame, selbstständige Arbeit in Kleingruppen.

Die Materialien liefern Basiswissen und sind branchenübergreifend im berufsbezogenen Unterricht einsetzbar.

Die Unterrichtsmaterialien **Schichtarbeit** vermitteln folgende Inhalte:

- Zirkadianer Rhythmus des Menschen
- Risiken von Schichtarbeit
- Gesundheitliche und soziale Folgen
- Tipps für Schichtarbeiter und -arbeiterinnen

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lernraum](http://www.dguv.de/lernraum) -> Webcode: lug858394

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [gabriele.albert@universum.de](mailto:gabriele.albert@universum.de)