
Neue Unterrichtsmaterialien – Februar 2017

Berufsbildende Schulen

Onlinesucht

Alkohol am Arbeitsplatz

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611 . 90 30 - 244
Fax: 0611 . 90 30 – 379

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Onlinesucht

Permanent online zu sein, ist für junge Menschen selbstverständlich. Dass damit auch Risiken verbunden sind, ist ihnen nicht immer bewusst. Eines ist, internetabhängig zu werden. Das Internet wird zum Lebensmittelpunkt, online sein zum Zwang. Alle anderen Aktivitäten verlieren ihren Reiz, Interessen gehen verloren, Pflichten werden nicht mehr wahrgenommen. Im Extremfall reichen die Folgen von sozialer Isolation und körperlicher Verwahrlosung bis hin zu Schul- oder Ausbildungsabbruch.

Ziel dieser vollständig überarbeiteten und aktualisierten Unterrichtsmaterialien ist es, die Auszubildenden zu motivieren, die eigene Mediennutzung und -kompetenz selbstkritisch zu hinterfragen und sie mit den wichtigsten Fakten zum Thema Internetabhängigkeit vertraut zu machen.

Die Unterrichtsmaterialien **Onlinesucht** vermitteln folgende Inhalte:

- Merkmale einer unproblematischen, problematischen und pathologischen bzw. abhängigen Internetnutzung
- Wer ist am häufigsten betroffen?
- Die Folgen von Internetabhängigkeit
- Wie kann geholfen werden?
- Hinweise auf vertiefende Informationsquellen und Hilfsangebote

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug972588

Alkohol am Arbeitsplatz

Für viele junge Leute gehört Alkoholtrinken zum Freizeitleben dazu und man wird sie mit den üblichen „gut gemeinten Ratschlägen“ für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol eher abschrecken als interessieren. Präventionsfachleute raten daher, sich im Rahmen der Berufsausbildung und der betrieblichen Gesundheitsförderung auf die Folgen von Alkohol am Arbeitsplatz zu fokussieren und Nüchternheit bei der Arbeit als klares Ziel, besser noch als Selbstverständlichkeit zu postulieren.

Die vollständig überarbeiteten und aktualisierten Unterrichtsmaterialien weisen die Auszubildenden auf die Risiken hin, die mit dem Konsum von Alkohol während der Arbeitszeit beziehungsweise auf dem Weg von und zur Arbeit verbunden sind. Die Schülerinnen und Schüler erkennen, welche weitreichenden Konsequenzen es haben kann, wenn sie alkoholisiert am Arbeitsplatz erscheinen oder einen Wegeunfall verursachen.

Die Unterrichtsmaterialien **Alkohol am Arbeitsplatz** vermitteln folgende Inhalte:

- Alltagsdroge Alkohol: Aufnahme, Abbau, Unfallrisiko, empfohlene Trinkmengen
- Trinkverhalten von Jugendlichen
- Alkohol und Arbeitswelt: Punktnüchternheit, rechtliche Konsequenzen, Hilfsangebote

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug907602

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](https://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Folien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: gabriele.albert@universum.de