
DGUV Lernen und Gesundheit

Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Heben und Tragen

Eine der vielen möglichen Ursachen für Rückenschmerzen sind zu schwere, falsche und einseitige Belastungen am Arbeitsplatz – und das über viele Jahre hinweg. Die Schülerinnen und Schüler erkennen, dass sie selbst sehr viel dafür tun können, ihre Wirbelsäule gesund und beschwerdefrei zu erhalten.

Zu den Unterrichtsmaterialien:

<https://www.dguv-lug.de/berufsbildende-schulen/gesundheitschutz/heben-und-tragen/>

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Gabriele Albert
gabriele.albert@universum.de

Tel.: 0611 9030 326
Fax: 0611 9030 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden