

## Neue Unterrichtsmaterialien – Juli-August 2018

**Sekundarstufe I**  
Das Helfen lernen

**Sekundarstufe II**  
Bewegung und Motivation

**Berufsbildende Schulen**  
Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54  
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611. 90 30 - 244  
Fax: 0611. 90 30 - 379

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

### Das Helfen lernen +++aktualisiert+++

Ein Schwächeanfall in der Pause, ein Wespenstich ins Ohr, ein Fußball voll gegen den Kopf, Nasenbluten ohne Ende – all das kann jederzeit passieren. Die Schülerinnen und Schüler erfahren, was in konkreten Notfallsituationen zu tun ist und werden ermutigt, aktiv zu werden. Die kostenlosen Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I wurden nun überarbeitet und aktualisiert. Sie vermitteln Basiswissen zu Erste-Hilfe-Maßnahmen, ersetzen jedoch keinen Erste-Hilfe-Kurs.

Das Unterrichtsmaterial **Das Helfen lernen** erarbeitet schwerpunktmäßig Erste-Hilfe-Maßnahmen wie

- Rettungskette
- Notrufschema
- Rettungsriff
- stabile Seitenlage
- Fingerkuppenverband
- Druckverband

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) -> Webcode: lug963769

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt. Der **Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des Schulportals. Mit seinen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen eignet er sich insbesondere für offene Lernformen. Er kann mit verschiedenen mobilen Endgeräten oder Desktop-PCs genutzt werden.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Stefanie Richter (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [stefanie.richter@universum.de](mailto:stefanie.richter@universum.de)

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue interaktive Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

### Bewegung und Motivation

Wie können Jugendliche und junge Erwachsene in unserer heutigen digital geprägten Welt zu mehr Sport bewegt werden? Eine Antwort lautet: indem Bewegungskonzepte auf ihre Lebenswelt abgestimmt sind. Die aktuellen Unterrichtsmaterialien zeigen, wie man Smartphones und Tablets in den Sportunterricht einbinden kann, um das Aktivitätsverhalten nachhaltig zu fördern.

Die Schülerinnen und Schüler produzieren selbst ein motivierendes Fitnessvideo mit ihren Smartphones oder Tablets. Ansprechende Partner-Kräftigungsübungen, ein Trainingstagebuch, eine individuelle Betreuung über das Lehrer-Schüler-Forum sowie ein Wettbewerb sollen zusätzliche Anreize schaffen. Anhand dieser interaktiven Aufgaben setzen sich die Schülerinnen und Schüler außerdem mit Motivationsfaktoren zum Sporttreiben auseinander.

Die Unterrichtsmaterialien **Bewegung und Motivation** vermitteln folgende Inhalte:

- Baustein 1 – Zirkeltraining anleiten
- Baustein 2 – Videoproduktion und Trainingsphase

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lernraum](http://www.dguv.de/lernraum)

-> <https://lernraum.dguv.de/mod/book/view.php?id=1391&chapterid=3442>

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lernraum) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt. Der **Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des Schulportals. Mit seinen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen eignet er sich insbesondere für offene Lernformen. Er kann mit verschiedenen mobilen Endgeräten oder Desktop-PCs genutzt werden.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [karen.guckes-kuehl@universum.de](mailto:karen.guckes-kuehl@universum.de)

# DGUV Lernen und Gesundheit

## Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

### Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

Das Bewegen von Pflegebedürftigen ist anstrengend und kann auf Dauer den Rücken belasten. Die Unterrichtsmaterialien der gesetzlichen Unfallversicherung zielen darauf ab, junge Pflegefachkräfte in der Ausbildung für Fehlbelastungen des Muskel-Skelett-Apparates im Pflegeberuf zu sensibilisieren und ihnen das nötige Grundlagenwissen über eine ergonomische Arbeitsweise zu vermitteln. Die Lernenden eignen sich anhand der Think-Pair-Share-Methode sowie über Internetrecherchen selbstständig ein entsprechendes Knowhow an. Darüber hinaus lernen sie die Möglichkeit kennen, mit Rückengymnastik Pausen aktiv zu gestalten und anhand eines Rückentests ihre Rückenfitness zu überprüfen. Die Unterrichtsmaterialien sind für alle Arbeitsbereiche geeignet, in denen pflegebedürftige Personen bewegt und versorgt werden.

Mit Hilfe der Unterrichtsmaterialien **Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege** werden folgende Inhalte vermittelt:

- Gefährdung der Rückengesundheit durch übermäßige und falsche Belastung
- Regeln für eine rückengerechte Arbeitsweise
- Fachgerechter Einsatz von technischen und kleinen Hilfsmitteln
- Weitere ergonomische Aspekte wie Arbeitsorganisation, Arbeitskleidung und Selbstfürsorge

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) -> Webcode: lug877055

### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt. Der **Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des Schulportals. Mit seinen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen eignet er sich insbesondere für offene Lernformen. Er kann mit verschiedenen mobilen Endgeräten oder Desktop-PCs genutzt werden.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: [galbert@universum.de](mailto:galbert@universum.de)