
Neue Unterrichtsmaterialien – Mai 2018

Primarstufe
Kinder im Stress

Sekundarstufe I
Schülerbetriebspraktikum
Ein Beispiel für Inklusion mit Tablets

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611. 90 30 - 244
Fax: 0611. 90 30 - 379

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Kinder im Stress

Erschreckend viele Schülerinnen und Schüler berichten schon im Grundschulalter davon, Stress zu haben. Oft wird dieser ausgelöst durch Leistungsdruck und eine hohe Erwartungshaltung der Eltern. Zudem sind viele Kinder auch am Nachmittag so verplant, dass Möglichkeiten der Entspannung durch Spielen, Tagträumen und echte Freizeit immer seltener werden. Da die an sie gerichteten Anforderungen in der weiterführenden Schule kaum sinken werden, ist es umso wichtiger, bereits Grundschulkindern dafür zu sensibilisieren, auf ihre (seelische) Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu achten.

Das Unterrichtsmaterial regt die Kinder dazu an, sich spielerisch damit zu befassen, in welchen Situationen sie sich subjektiv gestresst fühlen. Sie üben sich darin, Stressfaktoren zu erkennen, zu hinterfragen und zu bewerten. Dazu nehmen die Kinder unter anderem gedanklich oder im Rollenspiel einen Perspektivenwechsel vor und reflektieren ihre eigenen Gefühle und die anderer Kinder und Personengruppen. Außerdem enthält das Unterrichtsmaterial Vorschläge für Entspannungsmethoden, die sich gut in den Schulalltag integrieren lassen.

Die Unterrichtsmaterialien **Kinder im Stress** vermitteln folgende Inhalte:

- Stress hat viele Gesichter
- Was Stress auslösen kann
- Ideen zur Stärkung des Wohlbefindens
- Entspannungsmethoden

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1002103

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Stefanie Richter (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit) E-

Mail: stefanie.richter@universum.de

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue interaktive Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Schülerbetriebspraktikum

Ein Beispiel für Inklusion mit Tablets

Für viele Schülerinnen und Schüler steht in der 8. oder 9. Klasse das Schülerbetriebspraktikum an. Damit dieses Spaß macht und es nicht zu Unfällen oder Gesundheitsgefahren kommt, sollten alle Schülerinnen und Schüler sich gut darauf vorbereiten. Die Unterrichtsmaterialien sind bewusst für den inklusiven Unterricht angelegt. Ziel ist es, Jugendliche mit unterschiedlichen Lernvoraussetzungen dabei zu unterstützen, sich intensiv mit ihrem Praktikumsbetrieb auseinanderzusetzen und sie für ein sicherheits- und gesundheitsgerechtes Verhalten während des Praktikums zu sensibilisieren.

Die Unterrichtsmaterialien stellen zwei verschiedene Möglichkeiten vor, sich mit dem Thema „Schülerbetriebspraktikum“ medial zu befassen. Da das Tablet hier lediglich als Werkzeug dient, lassen sich die beiden Varianten ebenso mit anderen Themen umsetzen. Die erste Variante ist stark visuell geprägt und eignet sich deshalb gut für leistungsschwächere Schülerinnen und Schüler sowie für Jugendliche mit Hörbeeinträchtigung. Die Schülerinnen und Schüler arbeiten mit der Kamerafunktion des Tablets und gestalten eine digitale Fotocollage. Die zweite Variante enthält überwiegend Audioaufgaben und richtet sich vor allem an Jugendliche mit einer starken Sehbeeinträchtigung.

Die Unterrichtsmaterialien **Schülerbetriebspraktikum** vermitteln folgende Inhalte:

- Mit Tablets auf verschiedene Leistungsniveaus eingehen
- Baustein 1 – Vorbereitung auf das Praktikum
- Baustein 2 – dein Praktikumsbetrieb

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lernraum ->

<https://lernraum.dguv.de/mod/book/view.php?id=1390&chapterid=3277>

Der Digitale Lernraum der DGUV

Der Digitale Lernraum der DGUV ist eine Weiterentwicklung des DGUV Schulportals Lernen und Gesundheit. Mit seinen vielen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen – mit Feedback und Lernerfolgskontrolle – bietet der Lernraum Lehrkräften abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien. Sie sind nach dem Baustein-Prinzip angelegt und lassen sich individuell einsetzen. Der Digitale Lernraum eignet sich insbesondere für offene Lernformen mit Teamarbeit sowie für ein asynchrones Bearbeiten der Unterrichtsmaterialien. Er ist responsiv angelegt und kann damit von verschiedenen mobilen Endgeräten oder PC-Desktops genutzt werden.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt Redaktion:

Universum Verlag, Karen Guckes-Kühl (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: karen.guckes-kuehl@universum.de