
Neue Unterrichtsmaterialien – März 2018

Sekundarstufe I
Streitschlichtung in Schulen

Berufsbildende Schulen
Stress

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611. 90 30 - 244
Fax: 0611. 90 30 - 379

DGUV Lernen und Gesundheit

Differenzierte Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Streitschlichtung in Schulen

Die Schülerinnen und Schüler machen sich in dieser Unterrichtseinheit mit einem konstruktiven Umgang zur Schlichtung von Konflikten vertraut und lernen die Arbeit von Streitschlichtern und Mediatoren kennen. Solcherlei Angebote an Schulen fördern die Sozialkompetenz und haben nachweislich eine positive Auswirkung auf das gesamte Schulklima. Sie sind damit auch ein wichtiger Beitrag zur Gewaltprävention an Schulen.

In dieser Unterrichtseinheit definieren die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 8 oder 9 den Begriff „Konflikt“, sie berichten von selbst erlebten Konfliktsituationen und erarbeiten gemeinsam Lösungen für typische Konfliktbeispiele. Dabei werden sie dafür sensibilisiert, dass einer Auseinandersetzung stets mehr zugrunde liegt, als oberflächlich betrachtet erscheint. Von dieser Erkenntnis ausgehend schärfen sie ihr Gespür dafür, wie in Konfliktsituationen eine für beide Parteien gute Lösung aussehen könnte und welchen Beitrag dazu Streitschlichter bzw. Mediatoren leisten. Die Schülerinnen und Schüler verstehen, welche Fähigkeiten und Merkmale für eine solche Aufgabe wichtig sind. Sie schätzen ein, ob sie selbst für eine solche Aufgabe geeignet wären.

Die im Jahr 2013 erschienenen Unterrichtsmaterialien zum Thema „Streitschlichtung an Schulen“ wurden leicht überarbeitet und um vielfältiges Material ergänzt, das sich gut für den Unterricht in lernschwächeren Gruppen eignet. Dazu wurde ein alternativer Unterrichtsverlauf skizziert.

Die Unterrichtsmaterialien **Streitschlichtung in Schulen** vermitteln folgende Inhalte:

- Was ist ein Konflikt?
- Welche Ursachen und Lösungsmöglichkeiten gibt es in Konfliktsituationen?
- Das Eisbergmodell
- Die Aufgaben eines Streitschlichters

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1002002

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt:

Universum Verlag, Stefanie Richter (Redakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: stefanie.richter@universum.de

DGUV Lernen und Gesundheit

Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Stress

Die im Jahr 2010 erschienenen Unterrichtsmaterialien zum Thema „Stress“ wurden methodisch neu konzipiert und fachlich aktualisiert. Die hohen Klickzahlen der vergangenen Jahre zeigen, wie wichtig dieses Thema für Auszubildende und ihre Lehrkräfte ist. Dies unterstreicht auch eine Stressstudie der Techniker Krankenkasse. Nach ihr fühlt sich gut die Hälfte aller Deutschen ständig unter Strom. Besonders betroffen seien junge Leute im Studium und beim Einstieg ins Berufsleben. Da auch die Unfallkassen und Berufsgenossenschaften seit Jahren einen Anstieg negativ beurteilter Arbeitsbelastungen verzeichnen, widmen sie sich unter anderem mit diesen Unterrichtsmaterialien ihrem Präventionsauftrag.

Die Materialien sensibilisieren junge Auszubildende für den Umgang mit Stress und seinen Auswirkungen. Sie setzen sich mit ihrer eigenen Belastungssituation auseinander und erfahren nicht nur, dass stressige Situationen sehr individuell empfunden werden, sondern auch in einem hohen Maß von den eigenen Bewertungsmustern und Bewältigungsstrategien abhängen. Auf der Grundlage ihres Vorwissens, ihrer Diskussionen und Recherchen erarbeiten sich die Lernenden selbstständig ein Basiswissen und sammeln praktische Erfahrungen mit kurzen Entspannungsübungen.

Die Unterrichtsmaterialien **Stress** vermitteln folgende Inhalte:

- Was ist Stress?
- Was verursacht Stress?
- Was passiert bei Stress?
- Was kann man gegen Stress tun?

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1002009

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals [DGUV Lernen und Gesundheit](http://www.dguv.de/lug) sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und durch eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Kontakt:

Universum Verlag, Gabriele Albert (stv. Chefredakteurin DGUV Lernen und Gesundheit)

E-Mail: galbert@universum.de