

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

#### Hatschi! – Erkältungen vermeiden

Von November bis März dauert die typische Erkältungszeit. Im Klassenraum wird gehustet und geschneift, geniest und die Nase geputzt. Die Kinder sind (meist) nicht krank genug, um zu Hause bleiben zu müssen und doch so stark erkältet, dass sie andere anstecken können. Um dies zu vermeiden, helfen einige wenige Regeln. Werden diese beachtet, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass die Kinder – und Lehrkräfte – gesund bleiben. Diese Unterrichtseinheit vermittelt die Empfehlungen zum richtigen Husten, Niesen und Händewaschen auf spielerische Weise und eignet sich gut für den Sachunterricht ab Klasse 3.

Die Unterrichtsmaterialien **Erkältungen** vermitteln folgende Inhalte:

- Wie entsteht eine Erkältung?
- Wie kann ich mich und andere vor einer Ansteckung schützen?
- Wie wasche ich richtig und ausreichend lange die Hände?
- Elternbrief: Worauf Eltern einen Blick haben und wann die Kinder sich besser zu Hause erholen sollten.

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) > Webcode: lug1002856

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!