
DGUV Lernen und Gesundheit

Zwei aktualisierte Unterrichtsmaterialien für die Berufsbildende Schule

Bildschirmarbeit: Ergonomie

In immer mehr Berufen ist der Computer nicht mehr nur ein hilfreiches Arbeitsgerät – er ist das einzige. Hinzu kommt, dass auch in der Freizeit gerade junge Menschen viel vor dem Laptop, Tablet oder Smartphone sitzen. Ziel der Unterrichtseinheit ist es, Schülerinnen und Schüler die möglichen gesundheitlichen Folgen von stundenlanger Bildschirmarbeit zu sensibilisieren. Sie sollen motiviert werden, das Risiko körperlicher Beschwerden zu minimieren, indem sie ihren eigenen Bildschirmarbeitsplatz nach ergonomischen Kriterien umgestalten und auf ausreichenden körperlichen Ausgleich achten.

Die Unterrichtsmaterialien **Bildschirmarbeit: Ergonomie** finden Sie unter www.dguv.de/ > Webcode: lug1002750

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Gabriele Albert
gabriele.albert@universum.de

Tel.: 0611. 90 30 - 326
Fax: 0611. 90 30 - 379

Universum Verlag GmbH
Taunusstraße 54
65183 Wiesbaden