

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Arbeitsorganisation: Zeitmanagement

Ob in Freizeit, Schule oder Ausbildung: Wem ständig die Zeit davonläuft, der riskiert, im Chaos zu versinken. Daher beschäftigen sich die überarbeiteten Unterrichtsmaterialien mit dem Thema Arbeitsorganisation und Zeitmanagement. Sie motivieren die Schülerinnen und Schüler, ihre eigenen Verhaltensmuster zu hinterfragen und zeigen ihnen, dass eine gezielte Planung mit den richtigen Arbeitsmethoden viel Zeit spart und bessere Arbeitsergebnisse generiert.

Die Unterrichtsmaterialien **Arbeitsorganisation: Zeitmanagement** vermitteln unter anderem folgende Inhalte:

- Negative Auswirkungen einer uneffektiven Arbeitsorganisation und damit verbundenem Dauerstress, Beispiel: Multitasking
- Typische Zeitdiebe
- Strategien für eine sinnvolle Arbeitsorganisation

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug960830

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!