

DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

Weniger Stress bei der Berufswahl

Viele junge Menschen schieben die Berufswahl aus Überforderung so lange vor sich her, bis es wirklich „brennt“. Dabei kann die Beschäftigung mit den beruflichen Möglichkeiten und Ausbildungswegen sogar Spaß machen: Die Unterrichtsmaterialien geben eine Einführung in den sensiblen und komplexen Prozess der Berufswahl. Spielerisch und anhand von Kreativitätstechniken unterstützen sie die Schülerinnen und Schüler der Oberstufe dabei, einen zu ihnen passenden beruflichen Weg einzuschlagen.

Die Unterrichtsmaterialien **Weniger Stress bei der Berufswahl** vermitteln unter anderem folgende Inhalte:

- Annäherung an die Frage „Wer bin ich“ mit metaphorischer Übung und Fremd-Feedback
- Auseinandersetzung mit eigenen Kompetenzen in Selbst- und Fremdbild
- Entwickeln intuitiver Ideen für zukünftiges Arbeiten aus einer gedanklichen Zukunftsreise
- Matching-Modell
- Kennenlernen einer Entscheidungsstrategie durch das Überprüfen recherchierter beruflicher Ideen mit der eigenen Kriterien-Checkliste

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: 1003267

DGUV Lernen und Gesundheit

Der **Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des **DGUV Schulportals Lernen und Gesundheit**, die sich **besonders für den Online-Unterricht** eignet: Mit seinen vielen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen – mit Feedback und Lernerfolgskontrolle – bietet der Lernraum Lehrkräften abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien. Sie sind nach dem Baustein-Prinzip angelegt und lassen sich individuell einsetzen. Der Digitale Lernraum ist responsiv angelegt und kann damit von verschiedenen mobilen Endgeräten oder PC-Desktops genutzt werden.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!