
DGUV Lernen und Gesundheit

Überarbeitete und erweiterte Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Leistung auf den Punkt gebracht

Wenn bei Kindern und Jugendlichen schon die Ankündigung einer Prüfung erhebliche Stressreaktionen auslöst und zu Schlaflosigkeit führt, liegt das oft an Leistungsangst. Obwohl sie das Gelernte eigentlich beherrschen, können die Kinder und Jugendlichen in Klassenarbeiten ihr Wissen dann nicht abrufen. Die Unterrichtsmaterialien zeigen Wege auf, die Leistungsangst in den Griff zu bekommen. Außerdem machen sie verständlich, worauf es bei der Prüfungsvorbereitung ankommt – vom richtigen Arbeitsplatz bis zu Wochenplänen, Entspannungspausen und geeigneten Lernstrategien.

Die Unterrichtsmaterialien **Leistung auf den Punkt gebracht** vermitteln unter anderem folgende Inhalte:

- Das proaktive Handlungsmodell (Handlungskreis)
- Lerntraining zum Arbeitsplatz
- Lerntraining zur Prüfungsvorbereitung und zum Umgang mit Prüfungsangst

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug938425

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!