
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Kleine Spiele mit Abstand

Sportunterricht kommt in Corona-Zeiten oft zu kurz. Dabei ist das Fach Sport wesentlich für die Förderung der körperlichen und psychosozialen Gesundheit Jugendlicher und leistet einen wichtigen Beitrag für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Oft ist es das einzige Fach in der Schule, bei dem alle Schülerinnen und Schüler eine Gelegenheit bekommen, sich ausgiebig zu bewegen. Doch wie kann Sportunterricht in Zeiten der Corona-Pandemie gestaltet werden?

Eine Möglichkeit sind Kleine Spiele im Freien. Sie kommen mit wenigen Materialien aus und lassen sich einfach nach den Hygienevorgaben umsetzen. Außerdem bringen sie Freude und fördern sowohl motorische als auch sozial-affektive Fähigkeiten.

Die Unterrichtsmaterialien **Kleine Spiele mit Abstand** vermitteln folgende Inhalte:

- Ideen für Kleine Spiele
- Soziales Lernen durch Kleine Spiele
- Reflexion: Aufarbeiten des Erlebten und Transfer in den Alltag
- Rolle der Lehrkraft bei Kleinen Spielen

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug1003407

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!