

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

#### Schönheitsideale und Körperkult

Schlank, helle und reine Haut, eine kleine Nase, gerade Zähne, glatte Haare, keine sichtbare Behinderung: Merkmale wie diese gehören zum aktuellen Schönheitsideal, dem viele Jugendliche nacheifern. Soziale Netzwerke bestärken das oft überzogene Körperbewusstsein. Doch wie beeinflusst diese Entwicklung das Gefühl zum eigenen Körper? Wie können junge Leute sich von den Schönheitsidealen lossagen und ihren eigenen Körper annehmen? Oft führt das so genannte Body-Shaming zu Selbstbewusstseins- und Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten und Rückzug aus dem Sozialen bis hin zu Depression.

Diese Unterrichtsmaterialien beleuchten den Umgang mit Schönheitsidealen und vermitteln, dass jeder Körper ein „guter“ Körper ist. Die Jugendlichen erkennen, woher der Druck kommt, diesen Idealen zu entsprechen, und entwickeln Strategien, um dem Schönheitsdruck zu widerstehen.

Die Unterrichtsmaterialien **Schönheitsideale und Körperkult** vermitteln folgende Inhalte:

- Reflexion gängiger Schönheitsideale
- Analyse typischer Instagram-Gesichter
- Bedeutung und Konsequenzen von Lookismus und Body Shaming
- Konzept der „Body Positivity“

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1003416

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!