
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Arbeitsschutzquiz für Azubis IV: Lebenspflege

Arbeiten lernen heißt auch, sich selbst gut zu organisieren. Regenerative Pausen, körperlicher Ausgleich und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, um die richtige Balance zwischen Beruf und Freizeit zu finden. Und Hygiene und Infektionsschutz betreibt man nicht nur für andere, sondern auch für die eigene Gesundheit.

In diesem digitalen Quiz können Schülerinnen und Schüler ihr Wissen in Sachen Lebenspflege testen und dabei wertvolle Hinweise und Denkanstöße für ein möglichst gesundes Berufsleben bekommen. Die Bearbeitungsdauer ist so angelegt, dass die Unterrichtseinheit sich gut für eine Vertretungsstunde eignet.

Das Arbeitsschutzquiz für Azubis IV **Lebenspflege** vermittelt folgende Inhalte:

- Hygiene und Infektionsschutz im Betrieb, auch mit Blick auf die Corona-Pandemie
- Umgang mit Stress und Work-Life-Balance
- Bewegung und gesunde Ernährung

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv.de/lug > Webcode: lug1003449

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv.de/lug Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!