

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Das DGUV Schulportal stellt seit dem Jahr 2010 monatlich Unterrichtsmaterialien für Allgemein- und Berufsbildende Schulen online. Es liegt in der Natur der Sache, dass im Laufe dieser Jahre Inhalte, Fotos, Links und Quellen veralten und aktualisiert werden müssen. Im Oktober 2021 haben wir aus diesem Grund die folgenden Unterrichtsmaterialien überarbeitet:

#### Arbeiten im Freien: Blitzunfälle (BBS)

Egal ob im Job oder in der Freizeit, wer sich bei Gewitter unter freiem Himmel aufhält, riskiert einen Blitzunfall. Doch die Gefahr wird häufig nicht ernst genommen bzw. nicht früh genug erkannt. Hier kann Aufklärung Leben retten! Die Unterrichtsmaterialien machen den jungen Leuten das Ausmaß der Gefährdung erkenntlich und vermitteln ihnen das notwendige Know-how, um sich im Ernstfall richtig zu verhalten. Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: lug1003542

#### Gesundheitsrisiken in Stehberufen (BBS)

Stehen ist Schwerstarbeit für den Körper. Das weiß jeder, der im Job von früh bis spät auf den Beinen ist. Die Unterrichtsmaterialien möchten den Schülerinnen und Schülern vor allem die langfristigen Gesundheitsprobleme durch zu langes Stillstehen bewusst machen und ihnen praxisnah zeigen, wie man Erkrankungen sinnvoll vorbeugen kann. Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: lug994681

#### Bewegung und Gesundheit (BBS)

Die Unterrichtsmaterialien vermitteln den Schülerinnen und Schülern die unmittelbaren Wirkungen von Bewegung nicht nur kognitiv, sondern machen sie auch erlebbar. Eine wichtige Botschaft lautet dabei: Sport und Bewegung sollen Spaß machen. Ergänzt werden die Unterrichtsmaterialien durch Erkenntnisse und Tipps aus der Motivationsforschung. Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: lug1050951

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!