

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

#### Mutig sein – Nein sagen

Die Förderung von Lebenskompetenzen ist ein entscheidender Baustein bei der Sucht- und Gewaltprävention. Damit aus Kindern selbstbewusste Erwachsene werden, die ihre eigenen Bedürfnisse kennen und ihre eigenen Grenzen wahren, die sich mit ihrem „Nein“ schützen können, ist es notwendig, ihr „Nein“ bereits im Kindesalter zu respektieren. Das Unterrichtsmaterial leistet dazu auf spielerische Weise seinen Beitrag, indem Kinder darin gestärkt werden, Nein zu sagen, eigene Grenzen wahrzunehmen und sie durchzusetzen.

Das Thema ist gut verortet in Sachkunde, Deutsch oder Klassenratsstunden und kann auch als fächerübergreifendes Projekt gestaltet werden. Das Material ist für die Klassenstufen 3 und 4 konzipiert und umfasst etwa fünf Unterrichtsstunden.

Die Unterrichtsmaterialien **Mutig sein – Nein sagen** vermitteln folgende Inhalte:

- Mut hat unterschiedliche Gesichter
- Ich darf Nein sagen
- Meine Grenzen erkennen und verbalisieren
- Das bin ich (und ich bin toll)

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1026182

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!