

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

#### My Life

Dank einer wachsenden gesellschaftlichen Akzeptanz für die Vielfalt menschlicher Identitätsentwürfe und die Auflösung traditioneller Rollenbilder eröffnen sich der heutigen Jugend so viele Lebensmodelle wie nie zuvor – das schafft Möglichkeiten, aber auch Unsicherheiten. Junge Menschen sollten daher schon frühzeitig lernen, wie sie ihre eigenen Wünsche und Wertvorstellungen reflektieren und persönliche Lebensziele angehen können.

Die Unterrichtsmaterialien „My Life“ fokussieren die Visionsarbeit mit Jugendlichen und können in den Rahmen eines Berufsorientierungsprojekts eingebettet werden, sie eignen sich ebenfalls gut für den Unterricht in Gemeinschaftskunde, Ethik, Religion oder Deutsch. Auch in der Sek I können Sie das Thema z. B. im Fach Wirtschafts-/Berufs- und Studienorientierung (WBS) aufgreifen.

Die Unterrichtsmaterialien **My Life** vermitteln folgende Inhalte:

- Zentrale Aspekte der eigenen Persönlichkeitsentwicklung
- Visionsarbeit durch Szenarien, Visionen und Utopien
- Produktiver Umgang mit Hindernissen und Kritik
- Das Gesellschafts-Modell der Sinus-Milieus®

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1003502

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien! Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Karen Guckes-Kühl, [karen.guckes-kuehl@universum.de](mailto:karen.guckes-kuehl@universum.de),  
Tel.: 0611 90 30 230, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden