
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Glück gehabt

Glücksempfinden und Zufriedenheit sind auch für Kinder wichtige Ressourcen, um gut durch herausfordernde Zeiten zu kommen. Das Unterrichtskonzept „Glück“ liefert einen Beitrag zur präventiven Unterstützung von Kindern, damit sie langfristig gesund und psychisch stabil bleiben. Denn wenn es gelingt, die Resilienz der Kinder zu stärken, sind sie in der Lage, Krisen aktiv zu bewältigen. Dazu gehört es, den Blick bewusst auf Positives zu richten und zu erkennen, dass man auch als Kind nicht der Spielball der äußeren Umstände ist.

Das Material umfasst zudem einen optionalen Exkurs zu den Herausforderungen für Kinder in der Coronapandemie und wie sie ihnen begegnen können. Das Unterrichtsmaterial ist zum Einsatz in der dritten und vierten Klasse geeignet, es ist modular aufgebaut und kann fächerübergreifend eingesetzt werden.

Die Unterrichtsmaterialien **Glück gehabt** vermitteln folgende Inhalte:

- Bedürfnisse und Glück
- Freundschaft und Gruppenzugehörigkeit
- Emotionen
- Optimismus und positive Wahrnehmung

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug1003515

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!