

---

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

### Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

#### **Arbeiten 4.0: flexibel und mobil**

Unsere Arbeitswelt befindet sich im Umbruch: Durch die Digitalisierung und Automatisierung verändern sich Aufgabengebiete grundlegend, Arbeit kann immer mehr räumlich und zeitlich entgrenzt stattfinden. Diese Arbeitswelt „4.0“ birgt neben vielen Vorteilen auch Risiken für ihre Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer – zum Beispiel Überforderung durch ein schlechtes Zeitmanagement oder die Gefahr der sozialen Isolation. Damit die Auszubildenden von heute auch morgen noch gesund und mit Freude arbeiten können, möchten die Arbeitsmaterialien von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) sie daher frühzeitig für die Arbeit 4.0 wappnen.

Im Rahmen der Unterrichtseinheit werden folgende Inhalte vermittelt:

- Rechte und Pflichten im Homeoffice auf Unternehmens- und Beschäftigten-seite
- Tipps für ein gutes Zeitmanagement und Work-Life-Balance
- Tipps für eine funktionierende digitale Kommunikation

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) > Webcode: lug1003534

#### **DGUV Lernen und Gesundheit**

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Anna Nöhren, [anoehren@universum.de](mailto:anoehren@universum.de)

Tel.: 0611 90 30 – 343, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54