

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

#### Sicher schwimmen

Viele Kinder können nach dem Übertritt in die weiterführenden Schulen noch nicht sicher genug schwimmen. Leider ereignen sich deshalb immer wieder schwere Schwimminfälle.

Die aktuellen Unterrichtsmaterialien bieten zahlreiche Anregungen, wie Kinder und Jugendliche angstfrei und mit Spaß ans Wasser gewöhnt werden können und die Grundfertigkeiten des Schwimmens erlangen. Bevor es aber ins Schwimmbad geht, setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit den wichtigsten Bade- und Verhaltensregeln fürs Schwimmbad und für das offene Gewässer auseinander – anhand von Arbeitsblättern und interaktiven Lernspielen.

Die Unterrichtsmaterialien **Sicher schwimmen** vermitteln folgende Inhalte:

- Bade- und Verhaltensregeln
- Übungen und Spiele zur Wassergewöhnung
- Übungen und Spiele zum Atmen, Tauchen und Gleiten
- Wasser als Entspannungsmedium

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1003535

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien! Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Karen Guckes-Kühl, [karen.guckes-kuehl@universum.de](mailto:karen.guckes-kuehl@universum.de),  
Tel.: 0611 90 30 230, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden