
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Selbstmotivation lernen

„Warum soll ich das eigentlich lernen?“ – Schülerinnen und Schüler erleben häufig Situationen, in denen sie keine Motivation für ihre Schulaufgaben aufbringen können. Sie fühlen sich in dieser Situation machtlos, haben das Gefühl, nichts dagegen tun zu können. Mit der passenden Strategie ist es aber durchaus möglich, sich selbst besser zu motivieren. Ziel der aktuellen Unterrichtsmaterialien ist es, dass die Schülerinnen und Schüler einige der erfolgreichsten Motivationsstrategien kennenlernen und befähigt werden, diese in ihrem Alltag einzusetzen. Nicht jede Strategie wird dabei für jeden Einzelnen oder jede Einzelne und erst recht nicht für jede Situation passen. Stattdessen lernen die Schülerinnen und Schüler, selbstständig diejenige Strategie auszuwählen, die am erfolgversprechendsten in der persönlichen Situation erscheint.

Die Unterrichtsmaterialien **Selbstmotivation lernen** vermitteln folgende Inhalte:

- Persönliche Ziele nach der SMART-Methode
- Verknüpfungen zwischen eigenen Interessen und Schulunterricht
- Strategien, um den Nutzen von Schulthemen herausfinden zu können

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug1003538

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien! Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!