
DGUV Lernen und Gesundheit

Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Das DGUV Schulportal stellt seit dem Jahr 2010 monatlich neue Unterrichtsmaterialien online und aktualisiert die Inhalte regelmäßig. Im September 2022 haben wir aus diesem Grund folgende Unterrichtsmaterialien überarbeitet:

Ernährung: Kohlenhydrate/Zucker (BBS)

Dazu gleich vorneweg: Zucker ist nicht „giftig“ und darf von gesunden Menschen grundsätzlich zum Süßen verwendet werden. Es gibt aber Hinweise darauf, dass eine überwiegend zuckerreiche Ernährung nicht nur dick, sondern auch krank macht. Es lohnt sich also, den eigenen Zuckerkonsum zu überprüfen und nach gesünderen Alternativen, die auch in einem stressigen Azubi-Alltag funktionieren, zu suchen.

Im Rahmen der Unterrichtseinheit werden folgende Inhalte vermittelt:

- Risiken einer energiereichen Ernährung
- Übergewicht und Folgeerkrankungen
- Süßen ohne Zucker

Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug966562

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Anna Nöhren, anoehren@universum.de

Tel.: 0611 90 30 – 343, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54