
DGUV Lernen und Gesundheit

Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Das DGUV Schulportal stellt seit dem Jahr 2010 monatlich neue Unterrichtsmaterialien online und aktualisiert die Inhalte regelmäßig. Im Februar 2023 haben wir aus diesem Grund folgende Unterrichtsmaterialien überarbeitet:

Rückenschmerzen und Stress (BBS)

Rückenbeschwerden haben oft nicht nur körperliche, sondern auch psychische Ursachen wie Stress. Durch einfache Übungen können Auszubildende lernen, zur Spannungsregulation von Körper und Seele aktiv beizutragen. Die Unterrichtsmaterialien der DGUV geben ihnen dazu praktische Anleitungen und erläutern, wie Rückenschmerzen entstehen können. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug1081671

Berufe mit Kniebelastung (BBS)

Knieprobleme kommen bei den meisten handwerklichen Berufen häufig vor: Die intensive Nutzung durch dauerndes Arbeiten am Boden widerspricht der zarten Anatomie der Kniegelenke. Durch einfache Techniken kann man aber diese Belastung deutlich verringern. Die wichtigsten theoretischen und praktischen Aspekte knieschonender Arbeit können sich die jungen Leute mithilfe dieser Unterrichtsmaterialien aneignen, indem sie ihre eigenen Fehler erkennen und alternative Haltungen ausprobieren können. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug985822

Arbeitsmedizinische Vorsorge (BBS)

Die arbeitsmedizinische Vorsorge hilft, frühzeitig Krankheiten oder gesundheitliche Beeinträchtigungen aufzudecken und ihnen entgegenzuwirken – z. B. durch den Einsatz von personalisierten Schutz- und Hilfsmaßnahmen. Wer während seines Berufslebens und danach gesund bleiben will, sollte sich diese Chance nicht entgehen lassen. Daher machen die Unterrichtsmaterialien der DGUV schon Auszubildende hiermit vertraut. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug1069397

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Anna Schubert, aschubert@universum.de

Tel.: 0611 90 30 – 343, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden